



经管经纬

The World of BNU Business School

2025年09月
总第 28 期
迎新刊



威武之师 刻苦训练 一马当先 精英六连 神采飞扬 英姿飒爽 共铸辉煌 卓越七连 敢为人先 桃李

即日是升平
桃李满天下
经邦凌云志
逐梦实践路
青春恰自来
青春须早为

院系评比，捷报连连

京师风骨 师者如是

经管文化节 谈经论道读书会

社会实践 支教活动 企业调研

一二九 星星杯 太阳杯 银河杯 校运会

优秀毕业生采访 毕业晚会

青春

席慕容

所有的结局都已写好
所有的泪水也都已启程
却忽然忘了是怎么样的一个开始

在那个古老的不再回来的夏日
无论我如何地去追索
年轻的你只如云影掠过
而你微笑的面容极浅极淡
逐渐隐没在日落后的群岚

遂翻开那发黄的扉页
命运将它装订的极为拙劣
含着泪 我一读再读
却不得不承认
青春是一本太仓促的书

主管：经济与管理学院党委
主办：经济与管理学院团委

顾问
孙志军 戚聿东

指导
韩丽丽 王 骏

监制
常欣扬 张惠琳

策划
畅鑫雅 刘仲伟

主编
范姝文 刘昌豫

责任编辑
陈 佳 胡熙彦 孙 博 张以宁 吴海诺

封面设计
范姝文

通讯地址
新街口外大街19号 100875

联系方式
电话：010-58802891



出版日期：2025年9月

版权所有，未经本刊书面授权许可，严禁擅自转载翻印



目录
contents

封面故事

04 青春燃军魂，强国显担当 | 2024 军训纪实

即日是升平

06 学习贯彻党的二十届三中全会精神

07 坚定信心 锐意进取 | 北京师范大学经济与工商管理学院教师学习解读 2025 政府工作报告精神

08 院系评比 捷报连连

桃李满天下

10 王玉海：初心如磐 砥砺前行

12 韩晶：深耕学术 向光而行

经邦凌云志

15 经管学院第二届“立足经管学科青年说”实践论坛——文旅融合助力地方发展顺利举办

17 经管文化节 | “经彩解码，妙策连珠”活动总结

18 经管文化节 | 本基对话空间活动总结

19 谈经论道读书会 | 第七期《贫穷的本质》

20 谈经论道读书会 | 第八期《全球化逆流》

21 谈经论道读书会 | 第九期《国家为什么会失败》

逐梦实践路

23 暑期实践 | “川北励志营”社会实践活动顺利开展

24 暑期实践 | 赴河北盐山中学支教活动圆满结束

25 暑期实践 | 赴重庆永川数字产业园调研活动圆满结束

26 暑期实践 | 赴浙江温州恒林家居调研活动圆满结束

27 暑期实践 | “闽潮红韵”实践之旅圆满结束

青春恰自来

29 一二·九合唱 | 经管合唱团荣获“时代新声奖”与“创意舞台编排奖”

30 赛事回顾 | 太阳杯决赛：豪取太阳杯冠军，重铸经管男足荣光

31 赛事回顾 | 星星杯淘汰赛赛果：热血未凉，虽败犹荣

32 赛事回顾 | 银河杯淘汰赛：虽败犹勇，奋勇向前

33 校运会 | 逐梦赛场显英姿，“经”彩征程竞风流

青春须早为

35 优秀本科生毕业专访

42 “经途璀璨，管弦流光”经管学院 2025 届毕业生晚会圆满落幕

青春燃军魂，强国显担当
——经济与工商管理学院 2024 本科生军训纪实

为贯彻落实强军目标根本要求，增进同学们对军事基础知识的理解和基本军事技能的掌握，树立国家安全意识，深化国防观念，我校于 2024 年 10 月 12 日—27 日工作日早、晚和周末时间在海淀校园开展 2024 级本科生军训活动。本次军训由双肩挑辅导员徐凯歌、学生事务助理范瑞聪带队，经管学子积极响应，全身心投入到军训中，他们在训练场上不畏艰难、奋力拼搏，充分展现了脚踏实地、勇于向上的优秀风貌。

为确保新生充分准备并顺利参与军训活动，根据学校及学院的规划部署，学院于 9 月 26 日在教二楼 301 教室召开 2024 级本科生军训动员大会，双肩挑辅导员高晶晶、军训带队教师徐凯歌和范瑞聪，以及 2024 级本科班主任参与会议。会上阐述了军事技能训练的全面概况、具体方案、组织形式、日程规划、考核标准及纪律规范等多个方面。



军训期间，经济与工商管理学院党委副书记韩丽丽，以及 2024 级金融学本科班主任曹思未、2024 级国际经济与贸易本科班主任余嘉杰、2024 级经济学本科班主任陈月圆、2024 级工商管理本科班主任徐凯歌亲临军训现场，向同学们送去了温暖的问候。他们深入了解了同学们的训练进展，关心同学们的学习生活情况，并特别关注因伤减少训练量的同学的身体状况及适应情况，展现了深切的关怀。同时，他们高度赞扬了同学们的出色表现，并鼓励大家以热情和坚定继续投入军训。

队列

在队列训练中，同学们的动作精准统一，口号响彻天际，彰显着不屈的意志。在汗水的洗礼下，他们茁壮成长；在不懈的奋斗中，他们收获满满。我院学子以挺拔的身姿、高昂的士气，在操场上绘就了一幅气势恢宏的壮丽图景。



军政素养讲座

在 10 月 20 日及 10 月 27 日的军政素养学习中，同学们全神贯注地聆听讲座。在深入学习军政理论的过程中，他们不仅夯实了思想基础，更在内心深处播下了家国情怀的种子，以坚定的步伐，在青春的征途上迈出了“正步”，展现出蓬勃向上的精神风貌。



实践参访

10 月 26 日上午，同学们参观了中国人民革命军事博物馆，近距离探索各类武器的迭代历程，深切体会到中国军事的蓬勃发展与军事力量的日益壮大。此次参访，不仅让他们直观感受到国防实力的坚实后盾，更深刻领悟到正是这强大的国防为我们的美好生活提供了坚实的保障。



11 月 2 日清晨，同学们参观了中国共产党党史博物馆。此次参观不仅让同学们深刻领悟了党的二十大精神，更坚定了他们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗的信念与决心！

明日是升平

学习贯彻党的二十届三中全会精神 | 准确把握高水平对外开放的基本内涵

党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，突出强调“完善高水平对外开放体制机制”，并作出了一系列部署。这是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局作出的重大战略部署，为当前和今后一个时期推进高水平对外开放提供了根本遵循和行动指南。

中国越发展，就越开放。中国开放的大门只会越开越大。我们要深刻领会党的二十届三中全会精神，坚定不移推进高水平对外开放，实施更大范围、更宽领域、更深层次的开放。



（一）高水平对外开放是对接国际高标准的制度型开放

制度型开放是高水平对外开放的重要标志。党的十八大以来，我们对标国际高标准经贸规则，既持续深化要素流动型开放，又稳步拓展制度型开放。当前，制度型开放仍有提升空间。推进高水平对外开放，就是要以推进加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》为契机，推动重点领域规则、规制、管理、标准等同国际规则更高水平对接，塑造更高水平开放型经济新优势。

（二）高水平对外开放是更加积极的自主开放和单边开放

自主开放和对最不发达国家单边开放都是我们主动向世界开放市场的重要形式。党的十八大以来，自由贸易试验区和海南自由贸易港建设就是自主开放的重要实践，有效发挥了改革开放综合试验平台作用；我们给予最不发达国家输华零关税待遇的产品范围进一步扩大。推进高水平对外开放，就是要更加积极主动地扩大开放，进一步放宽市场准入，发挥开放平台先行先试作用，加大对最不发达国家支持力度，以自身开放促进全球共同开放，实现良性互动。

党的十八大以来，我国数字经济、绿色经济加快发展，2023 年可数字化交付的服务进出口额（衡量包含数字产品贸易、数字服务贸易、数字技术贸易和数据贸易在内的数字交付贸易）超过 2.7 万亿元，跨境电商进出口额达 2.4 万亿元，新能源领域贸易投资合作为全球绿色转型作出巨大贡献。推进高水平对外开放，就是要以数字化绿色化作为方向，加快发展方式转型，深化数字经济和绿色发展国际合作，积极参与和引领国际规则制定，增强发展新动能新优势。

（三）高水平对外开放是满足人民美好生活需要的开放

增进民生福祉是对外开放的根本目的。党的十八大以来，对外开放有力推动稳增长、稳就业、惠民生，外贸外资直接和间接带动就业超过 2 亿人，大量优质进口促进了产业升级和消费升级。当前，人民对美好生活的向往总体上已从“有没有”转向“好不好”。推进高水平对外开放，就是在开放中保障和改善民生，巩固外贸外资基本盘，将开放红利转化为发展动力，促进区域协调发展，让开放成果更多更好惠及人民群众。

（四）高水平对外开放是合作共赢的开放

历史反复证明，开放包容、合作共赢才是人间正道。党的十八大以来，我们坚定奉行互利共赢的开放战略，成为 140 多个国家和地区的主要贸易伙伴，对世界经济增长的贡献率保持在 30% 左右。进博会越办越好，不断以中国新发展为世界提供新机遇。当前，人类社会要破解发展难题，比以往任何时候都更需要国际合作和开放共享。

（五）高水平对外开放是统筹发展和安全的开放

越开放越要重视安全，越要统筹好发展和安全。党的十八大以来，我们坚决贯彻总体国家安全观，织密织牢开放安全网，有效防范和化解各种风险。当前，开放合作面临复杂严峻的国际形势，不确定难预料因素增多。推进高水平对外开放，就是要坚持高质量发展和高水平安全良性互动，着力提升开放监管能力和水平，在扩大开放中增强综合实力、动态维护国家经济安全。

来源：共产党员网（摘自《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》）

坚定信心 锐意进取

——北京师范大学经济与工商管理学院教师学习解读2025政府工作报告精神

2025 年 3 月 5 日，第十四届全国人民代表大会第三次会议在北京人民大会堂开幕。2025 年政府工作报告回顾总结了 2024 年国民经济和社会发展计划执行情况，明确了 2025 年国民经济和社会发展计划的十大主要任务，在国内外引发热议。北京师范大学经济与工商管理学院组织专家学者进行学习和解读，专家学者一致认为，报告不仅为 2025 年经济社会发展指明了方向，也为“十五五”规划的顺利开局奠定了坚实基础。

教育是国之大计、党之大计。2025 年政府工作报告指出：“要深入实施科教兴国战略，提升国家创新体系整体效能。坚持创新引领发展，一体推进教育发展、科技创新、人才培养，筑牢中国式现代化的基础性、战略性支撑”。

——孙志军教授

今年的政府工作报告，不仅明确了今年经济社会发展的总体要求和政策取向，而且还提出了今年政府工作的任务和各项政策措施。报告重点突出，特色鲜明，亮点多多，鼓舞人心。在政策措施方面，既强调要能早则早、宁早勿晚，与各种不确定性抢时间，看准了就一次性给足，尽可能发挥政策的最大效能，又强调加强上下联动、横向协作，促进政策从“最初一公里”到“最后一公里”衔接畅通。

——魏浩教授

今年政府工作报告对深化财税金融体制改革进行了部署，其中针对资本市场改革提出要“深化资本市场投融资综合改革，大力推动中长期资金入市，加强战略性力量储备和稳市机制建设。”“加强战略性力量储备和稳市机制建设”是进一步贯彻党的二十届三中全会关于“建立增强资本市场内在稳定性长效机制”的重要举措。

——胡海峰教授

“投资于人”首次进入政府工作报告。报告提出，推动更多资金资源“投资于人”、服务于民生，支持扩大就业、促进居民增收减负、加强消费激励，形成经济发展和民生改善的良性循环。“投资于人”驱动内需循环。

——韩晶教授

在 2025 年 3 月 5 日的政府工作报告中，李强总理提出“扩大高水平对外开放，积极稳外贸稳外资”。报告强调，无论外部环境如何变化，中国将始终坚持对外开放的基本国策，稳步扩大制度型开放，有序推进自主开放和单边开放，以开放促改革、促发展。在稳外贸方面，报告提出了一系列举措，包括加大稳外贸政策力度、优化金融服务、扩大出口信用保险覆盖面、支持跨境电商发展和海外仓建设等。

——戴冕教授

就业问题是重要民生问题，也是高质量发展的重要目标。政府工作报告对就业问题非常重视，并明确提出将出台促进高质量充分就业的政策措施。当前，以人工智能为代表的自动化技术发展迅速，必将冲击劳动者就业，迫切需要面向未来的就业规划以保障就业安全。报告强调培育壮大新兴产业和未来产业、支持扩大就业、完善工资正常增长机制、全面提高人才队伍质量等政策目标和举措，为应对新技术冲击、促进劳动力市场提质升级指明了方向。

——许敏波教授

两会再次着重强调加强企业主导的产学研深度融合，从制度上保障企业参与国家科技创新决策、承担重大科技项目。这一系列举措是以习近平总书记为核心的党中央着眼于全面推进中国式现代化、实现第二个百年奋斗目标作出的重要战略安排。产学研深度融合是国家创新体系的重要组成部分，是实现科技自立自强、建设创新型国家的重要途径。

——张会丽教授

2025 年全国两会明确提出积极应对人口老龄化，完善发展养老事业和养老产业政策机制，大力发展银发经济。这就要求我们进一步完善政策支持体系，推动老龄产业发展。鼓励各地区利用现有资源优势，发展符合地方特色的适老产业。

——许志星教授



院系评比 捷报连连 ——北师大经管学院获评北京师范大学 2023-2024 学年学生工作先进集体

12月11日,2023-2024学年院(系)学生工作总结考评会在图书馆三层报告厅举行。校党委副书记、党委组织部部长、机关党委书记(兼)张雁云出席会议。党委学生工作部、校团委及各院(系)党委(党总支)副书记、专职辅导员、学生事务助理150余人参加会议。考评工作组根据《北京师范大学院系学生工作综合考评办法》和考评指标体系,对各院(系)学生工作进行了现场评分。最终综合评委现场评分、学工分管部门评分、年度重点工作落实情况、学生评价和院(系)互评等多维度评价情况进行公示,经济与工商管理学院获评2023-2024学年“学生工作先进集体”。



一年来,经管学工团队在校院党政的悉心指导下,立足培养“四有”标识鲜明的未来经济学家、管理学家和企业家这一育人主线,注重统筹谋划、全员参与、思政铸魂、精准指导,全面构建思想引领工作机制,全面落实精准思政,保障学生全面发展。学院学生工作在思想领航、发展助航、阵地护航和研究辅航等方面发挥经管特色,取得了一系列创新性理论成果,举办了系列创新性品牌活动。坚持党建引领德育为先,党建推动智育为基,党建与体育、美育和劳育相互融合、共同促进,打造经管特色党建品牌活动。团学工作筑牢思想根基,注重启智润心,多维度全方位创新开展,创设“立足经管学科青年说”、“扎根中国大地实践行”等核心育人品牌活动,服务经济社会发展。重视学风建设,夯实专业基础,开拓名师导学,注重榜样引领,不断增强专业认同,打造学业支持工作品牌项目,激发学生内生动力。就业工作重规划,培养学生就业通识能力,多矩阵畅通就业信息,搭建全过程、多维度的就业指导平台,以赛促就,推动高质量充分就业。注重各群体学生的需求,分类精准施策,强化教育引导,多措并举帮扶,落实全方位育人护航。推进“一站式”学生社区建设,从机制和队伍建设上加强宿舍管理,形成网格化日常管理模式,创设经管社区文化节,开展各类丰富活动,社区建设焕发新姿。

未来,北京师范大学经济与工商管理学院学生工作队伍将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十届三中全会精神和全国教育大会精神为指引,以立德树人为根本任务,以服务教育强国建设、提升人才培养质量为主攻方向,立足本职工作,完善服务学院人才培养目标机制,助力培养“四有”标识鲜明的未来经济学家、管理学家和企业家。



教师风采 | 王玉海：初心如磐，砥砺前行



王玉海，北京师范大学经济与工商管理学院教授博士生导师、乡村振兴与发展研究中心副主任，学术兼职包括国家科技部可持续发展实验区专家委员，北京市科学技术委员会专家委员，北京城市经济学会理事等。主要研究方向为制度变革、区域资源优化配置城乡区域融合发展，主持国家自然科学基金面上项目、国家社会科学基金项目，著有《平滑型制度转型的动力机制研究》《京津冀都市圈协同发展与合作共治研究》《资源共享与区域都市圈可持续发展研究》等，参与撰写马工程教材《人口资源与环境经济学》。

“一个人想成为什么样的人就能够成为什么样的人”，这可以说是王玉海老师的人生感悟。在青年求学时代，这是激励他奋斗努力的初心坚守。在临近退休之际，这是他职业生涯圆满完成的人生总结，他也每每把这句话告诉给他的学生：要树立理想目标，要相信自己的付出，要活出想要的自己！

王玉海老师由乡村考入大学，再应届读研，尔后读博士做博士后，从西北甘肃，到沿海青岛，再北上北京，虽然地方在变，但工作志向不变，一直在高校从事教学科研工作，至今已有35年之久。可以说，“想成为什么样的人”这份初心贯穿他追求理想、矢志求真、执着务实、实现抱负的人生轨迹，并引领他走出知行结合的学术道路，成为个人奋斗与社会发展交错影响的时代写照。

01. 西北底色：自然与人文的深刻烙印

作为一名“西北汉子”，王玉海老师的身上带着浓郁的黄土气息和西北情怀，他说这是他努力向上生长的根之所在。王老师生于甘肃，西北地区广袤壮阔的自然环境、源远流长的历史文化，塑造了当地人民倔强不屈、稳实可靠的性格，也在他的生命中烙下了深刻的印记。他至今还记得在兰州黄河岸边青春激荡的求学时光：“大漠孤烟直，长河落日圆，一嗓子的秦腔吼得黄河满天飞。”相比较“欲将西湖比西子”的浪漫，再比较大海边的那种“寄蜉蝣于天地”的渺小，西北的雄浑无际却让人有一种“顶天立地”的伟岸，老师很形象地说出了西北人独有的孤傲与奔放。

西北地区有着深厚悠久的历史积淀，但脆弱的生态和薄弱的基础，加之所处区位的偏远，尤其是落后的观念制度，也给经济社会发展带来了一些挑战。这片土地不断面临发展与保护、传承与创新的矛盾与抉择，这些复杂困境成了王老师青少年时期观察中国经

济转型的微观样本，也为他探索区域发展与制度变革埋下了思考的种子。



02. 改革亲历：时代浪潮与个人抉择

四十多年前，王老师迈进大学校园，那时的中国正处于改革开放初期的剧烈变革之中。农村“三级所有、队为基础”的人民公社体制向“以家庭为单位”的家庭联产承包责任制转变，计划经济向市场经济的转型探索，都在这个年轻人心留下了深刻印记。

改革前夕，他亲身经历过农村集体劳动中窝工、耗工、怠工等低效状况，在调研时也零距离接触过城市工厂里“人情大于制度”的尴尬，王老师用当时的一句顺口溜来形容当时的情状：“干多干少一个样，干好干坏一个样”。我国的改革率先从农村取得突破，然后逐步转向城市经济体制改革并全面铺开。1983年初，国务院决定全面停止以利润留成制为特征的“分灶吃饭”财政体制，随后实行“利改税”，中央和地方之间的财政关系得到了调整，标志着中国财政体制的重大变革；1986年承包经营责任制开始在国营企业推行。这些重大改革举措都发生在王老师本科求学期间，他亲眼见证了国家实行经济体制改革后日新月异的变化，切身感受到了改革为社会带来的巨大红利，体会到我国经济蓬勃发展的强劲动力。

然而，改革进程并非一帆风顺。其中，如“脑袋倒挂”现象越来越严重，“造原子弹不如卖茶叶蛋，拿手术刀不如拿剃头刀”的说法广为流传。市场经济初期变革剧烈，知识分子的价值被严重低估，学术研究的清苦和商业领域财富的快速积累对比鲜明，社会价值取向有了短暂扭曲。这样的环境下，许多人在物质诱惑面前动摇了对学术道路的坚守。

王老师却始终坚守自己的选择。求学时，受思想解放潮流影响，身边老师学者学识渊博、风度翩翩，激发了王老师对学术的向往。他渴望成为像他们一样的人，用知识探索世界，用思想影响社会。科研于他而言不只是工作，更多是内心对文字工作的热爱，还有当时对哲理思辨的痴迷。他勇于直面自己，分析自己的不足和特点，他说自己性格直率，更愿意沉浸于学术世界，探寻经济现象背后的本质规律。

03. 科研觉醒：扎根现实土壤，破土学术新思

王老师回望自己的学术起点，他觉得，深切的个人体察与真切的现实思考正是其博士论文《平滑型制度转型的动力机制》的本源基础。上大学前他在农村生活，那时他就注意到“自留地”与“集体社队地”里人们劳动积极性的显著差异，这一朴素又直观的感受让他开始关注制度与激励的关系，他发现制度再严密，管控再严苛，作为劳动主体的人，也能够找到偷懒、规避的办法，而相反，如果制度规则转变为激励机制，就会调动人们的积极性。如此，他把这种政策规定的差异上升为制度内生动力机制的理论思考。

论文写作时，他提出“平滑转型”认识，与当时广泛提及的“渐进式改革”形成对比。他认为“平滑”二字不仅突出改革路径的稳定性，更能展现改革进程中的秩序性与持续性，这一点在中国和俄罗斯转型经验对比时特别明显。他的博士生导师将这称为“宪法秩序平稳”转型，并着重指出制度变化要有节奏、要保持过渡秩序的平稳。而王老师强调这种外在的“秩序平稳”取决于改革“内在动力”的驱动，不能全靠外部推动，而是“得利生动力”的机制使然。王老师认为在当下全面深化改革的大背景下，这种“得利生动力”的机制依旧可行，只有解决现实问题、释放改革红利，让人们真正得到改革的好处，才会不断激发社会各层面的改革动力。

对他来说，博士阶段的学习就是一场全方位的思想重塑之旅，他逐步构建起自己的学术脉络，形成了敏锐的问题意识。

04. 理论耕耘：回应现实、解释现实、服务现实

走上教学与科研岗位之后，王老师在自己的成长过程中不断总结经验、深入思考。他用一句方法论来概括自己的科研与人生道路：“读万卷书不如行万里路；行万里路不如经万件事；经万件事不如阅万千人；阅万千人不如结识高人；结识高人不如审读自己。”在他看来，经济学属于实践应用学科，真正有价值的学术研究必须回应现实、阐释现实、服务现实。



作为一位长期钻研制度经济学与中国改革的学者，王老师始终秉持“理论联系实际”的理念。他活跃于学术前沿，积极承接国家级和地方政府的重要课题，以研究回应社会需求，借实践反馈推动理论深化。从撰写博士论文，到主持重大课题研究，再到引领青年学子踏入学术殿堂，他始终致力于在理论与现实间架起桥梁。他坚信真正富有生命力的经济学研究既要

“顶天”——着眼中国发展的宏大主题，又要“立地”——根植于现实中不够发达更不平衡的实际，更要“通气”——理解亿万人民的真切诉求和民生艰辛。

05. 师者之道：厚积薄发，育人为本

几十年来，王老师始终坚守育人初心并潜心进行教学实践。他主持设计的“四个三”培养模式荣获北京师范大学教育教学成果一等奖。该模式并非刻意设计，而是在教学探索里“干中学”，自然总结而成。新设资源经济管理专业方向时，他从学生成长角度考虑，结合暑期实践、课题单位支持等现实条件，将课程教学、实地锻炼和专业发展有机结合，从而形成体系化的教学方法，这一方法既能回应学科发展需求，又能服务学生全面成长。



在教学的时候，他也常受学生的反馈和思考启发。例如，在探讨福祉水平的表述时，有学生提出除了关注经济—社会—生态综合的三角形内切圆，还应重视三角形面积，认为二者对比更合理，这样既考虑到了总量也兼顾了协调，后来成为一个硕士论文的主题；再如，有学生读林毅夫“比较优势”理论后，提出拿李斯特“生产力”理论作补充，强调发展中国家立足实际很重要，课堂上的这些思辨和讨论让他深深体会到“教学相长”的真正内涵。

王老师觉得教学和育人从分开，真正的教学成果不仅表现在制度设计或者教学奖项上，更在于一代又一代青年学子越来越明晰的思考力与行动力。有人问青年学子如何成为更好的自己，王老师认为学生得在提问里学习、于实践探索中思考，通过不断试错建立自己的价值体系、慢慢形成清晰的认知、坚定的信念还有持续的行动力。

在他心里，真正的大学教育得助力学生从被动接受转变为主动探究，并且给予他们选择的权利、理解的深度以及人格的尊重。他一直坚信教学价值体现于学生成长，育人温度源自学生成就。这是王老师的期待，更是他毕生追求的事业。

最后，王老师分享了他的一首小诗《述怀》，与我们共勉：

从容书卷气，雅致自馥郁。
独处心澄明，交友意畅然。
神接众先贤，气贯瀛九州。
相由心生起，立人天地间！

采访整理：高翔宇

教师风采 | 【新世纪优秀人才】韩晶：深耕学术，向光而行



韩晶，北京师范大学经济与工商管理学院二级教授、博士生导师，政治经济学系主任、中国民营经济研究中心主任。教育部新世纪优秀人才、教育部哲学社会科学重大攻关项目首席专家，国家社科基金重点项目首席专家、北京市委讲师团成员、美国密歇根州立大学、澳大利亚新南威尔士大学、加拿大魁北克大学高级访问学者，北京产业经济学会副会长。韩晶老师在绿色低碳、民营经济的研究中积累了较为丰富的研究成果，多次获得中央领导重要批示。荣获北京哲学社会科学优秀成果一等奖，教育部优秀成果一等奖。韩晶老师在《人民日报》《经济日报》等三报一刊发表文章40余篇、学术论文百余篇，部分研究被翻译成外文，向世界推广，进一步加强了中国“双碳”目标的国际宣传。

01. 学术启蒙·成长与热爱

韩晶老师对经济学的兴趣始于高中时期。1993年，还是一名高中生的韩老师在牡丹江第一中学担任广播站站长，负责“经济广角”栏目。为了打磨出高质量的内容，她大量阅读经济学杂志，逐渐孕育出对经济学的浓厚兴趣。这份热爱延续到高考填报志愿时，她几乎全部填报了经济学专业，最终如愿被南开大学经济学系录取。在南开大学求学期间，韩老师的学术潜力得以充分释放。大三时，韩老师撰写的关于农民工转移的论文斩获了南开大学“魏坝经济科学奖”。与此同时，她接任南开大学《经济学系报》主编，从组稿、约稿到排版、校对，她都亲力亲为，为日后的学术研究和写作筑牢根基。



硕士阶段，韩老师专注于制度经济学，尤其深耕诺斯的新制度经济学理论。她始终秉持学以致用理念，将理论知识与实际问题紧密结合，笔耕不辍，产出多篇高质量的学术论文。其中，韩老师在硕士二年级发表的《经济增长的制度因素分析》一文被中国人民大学复印报刊资料《国民经济管理》《社会主义理论与实践》全文转载，极大地提振了她继续在学术道路上前行的决心。

博士阶段，导师们严谨的治学态度和扎实的学术作风深深影响了她。韩老师的博士生导师张仁德教授批改论文时，对每个标点符号都精雕细琢，这种严谨的治学态度，让她受益匪浅。韩老师的博士后合作导师刘秉镰教授则将理论与实践紧密结合。通过参与刘秉镰教授的多项重大规划项目，韩老师掌握了从理论构建到实践落地的完整路径，更好地服务国家战略。导师们不仅是她学术道路上的引路人，更是她不断前行的动力源泉。

02. 学术深耕·抉择与笃行

硕士毕业后，韩老师面临人生的重要抉择。在接到攻读博士学位通知的同时，也获聘人民日报社记者——从事她非常热爱的记者工作。在反复权衡之后，韩老师最终选择继续深造，攻读博士学位。这一选择源于母亲的建议和她对学术研究以及文字工作的热爱。在博士后出站时，韩老师又一次面临了这样的抉择。国家开发银行战略发展部向韩老师伸出橄榄枝。面对这一优渥机会，韩老师审慎考量后，还是选择了初心，最终坚定踏上北师大的三尺讲台。



提及这些关键节点，韩老师表示，人生的选择没有绝对的对错，关键在于个人的兴趣和热爱。她在面对选择时，总是以自己的内心为指引，坚定地走自己的路。也正是这种坚定的信念和对学术的热爱，让她能在学术道路上不断披荆斩棘、取得突破。

韩晶老师的研究方向主要集中在绿色低碳和民营经济两个领域。在绿色低碳方面，她获批了教育部哲学社会科学重大课题攻关项目——“习近平总书记的绿色发展理念研究”，多次在《人民日报》《经济日报》等重量级刊物上阐释习近平总书记的绿色发展理念；在民营经济方面，她作为中国民营经济研究中心主任，致力于为民营经济发展出谋划策。她认为：

民间投资是经济活力的“晴雨表”，新征程上，有效激发民间投资活力对于稳住宏观经济基本盘至关重要。她的研究成果不仅为民营企业的发展提供了理论支持，也为政府部门制定相关政策提供了一些参考性的建议。

除了大量丰富的理论研究，韩老师还多次率队深入企业进行调研，以获取第一手资料。在调研茅台集团时，她深刻体会到了企业对品质和品牌的执着追求：茅台集团为了保证产品质量，不惜成本采购优质原料，并严格控制生产规模。韩老师认为，企业的成功离不开对品质的执着和对品牌的匠心维护。这些调研经历也让韩晶老师更加坚定了将理论与实践相结合的信念。她认为，学术研究不能脱离现实土壤，只有深入实践，才能真正理解经济现象，为企业发展和政策制定提供有价值的建议。

在国际学术舞台上，韩晶老师同样展现出卓越风采。她积极参与国内外学术交流活动，与多国学者建立广泛合作，多次赴美国、澳大利亚、加拿大等国家访学，开展学术合作研究，不断拓宽自己的学术视野，提升自己的研究水平。其发表于《经济日报》的《做好低碳消费大文章》一文，被《RUSSIA》杂志译为俄文刊发，诸多其它研究成果也相继被翻译至国际学界，向世界展示了中国绿色发展的伟大成就。

03. 人才培养·传承与发展



韩老师非常注重学生培养、学术传承。她鼓励学生多读书看报关注时事、坚持锻炼、加强英语学习，在提高经济分析的敏锐度和逻辑思维能力的同时，也提升自己的综合素质。在日常生活中，韩老师坚持每天读新闻、看纸质书、锻炼30分钟的习惯。韩老师尤其喜爱研读历史，她感慨道：“人生的一些缺憾，其实在漫长的历史长河中都是沧海一粟，连个小浪花都不算。读历史经常会让我的心绪平复下来，能够提升自己的能量场。”面对普遍存在焦虑情绪的青年群体，韩老师说道：“新时代的学子应该树立长远的目标，不要被短期的功利性目的所左右。”

对待研究生，她强调因材施教原则，根据学生的兴趣和职业规划制定个性化的培养方案。对于有志于学术研究的学生，她提供严格的科研训练，确保他们能够独立开展学术探索；对于有志于投身实践的学生，她则注重培养他们的实践能力和解决问题的能力。“很多研究生的文字能力薄弱，归根结底是阅读量和文字训练不够，在本科阶段没有打好基础”，韩老师如是说道。

学术传承是学术发展的重要动力。韩老师以自己的亲身经历为学生们树立了榜样。她在学术道路上的坚守和探索，找到了一条奋斗的经济学家之路，值得我们广大青年学生去学习、去借鉴。

结语

采访的最后，韩老师寄语同学们：只有脚踏实地，才能仰望星空。她鼓励学生一步一个脚印地前行，方能在逐梦路上绽放光彩，实现自己的人生价值。韩老师也将继续深耕学术，以笔为刃，为国家的经济建设和



采访整理：李帅帅

经邦凌云志

北师大经管学院第二届“立足经管学科青年说”实践论坛—— 文旅融合助力地方发展顺利举办

2025年6月8日上午，北京师范大学经济与工商管理学院第二届“立足经管学科青年说”实践论坛——文旅融合助力地方发展在电阶梯教室举行。北京八达岭酒店投资管理有限公司总经理廖维、学院数字经济与管理系教授苏淞、副教授童璐琼、学院范瑞聪老师、团学骨干与青年团员参加了此次活动。此次活动由学院范瑞聪老师主持。

非遗藤编为例”主题进行汇报。调研队伍针对藤编的重要作用——文化传承的载体、保护生态环境、助推乡村振兴等方面进行深入调研，利用文献研究、实地调查等方法，并借助可视化地理分析了解藤编产业发展的自然地理因素与民族文化，用数字工具赋能文化发展，提出将文化与乡村旅游深度融合，同时企政融合，协同发展。怀揣对传统文化的热爱，队员们也对藤编产业未来的发展以及提升经济效益提出展望与期待。



01. 学生代表发言

活动开始，2023级硕士、2024年红太阳纸业调研队队长王哲作为学生代表发言，分享了参加“红太阳纸业调研”暑期社会实践的经验与收获。从组建队伍、确定主题、开始调研的过程中，她深刻体会到团队协作的重要之处。参观造纸博物馆，团队成员体会到中华造纸文化的千年魅力与传承的重要性。同时，民营企业与政府共同促进造纸产业的发展，济宁不断探索，致力于让文化软实力成为当地经济的硬支撑，调研队也发布相关微课以及调研视频宣传纸业文化，将传统文化与数字工具相结合。她从自身经历出发，提到专业知识在书本上，更在实际中，时代造就青年，青年不负时代，她鼓励小糯米们勇敢踏上实践之路，不断提高自己的专业素养和实践能力。



02. 活动嘉宾调研成果展示环节

下面来到调研成果展示环节，六位在寒假返乡调研中表现优异的同学代表汇报了他们的调研过程与成果，现场专家进行点评，并给出针对性建议。

韦钰舸同学就“乡村振兴背景下少数民族地区传统手工艺品的传承与发展——以广西都安瑶族自治县



田园同学就“京杭大运河（沧州段）文旅产业发展路径与经济效益探究”主题进行汇报。调研队伍依据国家战略背景与当地文旅资源基础，利用战略分析法、文献调研法等进行深入研究。队伍结合运河产业的文化效应和资金保障两种视角展开研究，全面考量文化与经济的相互作用，同时注重品牌效应，提出加强品牌建设等策略，带动当地旅游收入的增长，以此应对文旅产业同质化现象这一新型挑战。



罗曼琳同学与她的团队就“方圆中的‘守’与‘变’”对漳州土楼文旅产业发展进行调研。他们针对游客评论分析当地情况，同时在土楼中对游客、居民等进行实地访谈，聆听居民与土楼的故事，采访政府人员，了解当地政府对土楼文旅融合发展的政策思路和落实情况。在调研过程中，他们了解



解到不少导游都是当地居民，土楼是他们的家，也是他们赖以生存的饭碗。基于数据分析和实地考察，调研队提出构建多元化传播体系、推进科技与文化深度融合、打造沉浸式场景体验的建议，在未来调研队也会将范围扩大，进行对比调研。



学院数字经济与管理系副教授章璐琼首先指出她感受到的“新”：视角新，三组调研队的选题都契合国家发展需求，立足实际；实践调研中新的血液不断涌现，同学们也通过调研对所学知识有更加深刻的认识。同时，她也指出要结合理论与实践，从规范性的理论框架出发，使得调研更有逻辑性，围绕一个主题更加集中，也可以找到运营中的优劣势。鼓励同学们在调研与成果展示中使用新的技术和信息，得到新的结论，可以结合当下的数字环境进行理论的创新，拥有感性的感知与理性的分析，同时将这些能力运用到接下来的学习与生活中。

唐博同学与他的队员们依据全面深化改革大背景对赣南采茶戏的传承与创新进行调研。队员们从采茶戏中体会到了赣南客家人朴素、勤劳、热爱生活的精神。在调研过程中，队员们深化了对非物质文化遗产保护的认知，通过问卷了解到发展采茶戏的局限性在于对年轻人的吸引力不足，赣南采茶戏具有较大的创新发展空间来适应时代的变革与当代潮流。调研创新方面，调研对利用SWOT分析提出助力发展的建议，使得调研结构更加完整。

岳诗慧同学就“技术·记忆·教育：吉林省红色文化数字传承路径与教育实践创新研究”主题进行汇报。依据当地红色文化的政策引领与地域价值，结合教育、科技、文化，调研队从线上文化宣讲以及线下实地调研结合出发，梳理历史脉络，发现公众对当地红色文化的了解过少。调研成果



方面，队员们积极与学校、社区联动，进行文化宣讲活动，结合时代背景与现实案例，引导听众深入思考，并采用数字化实践，以科技赋能调研活动，最后为吉林省红色文化宣传发展提出数字化建设意见。

侯予童同学就“探索教育、科技、人才‘三位一体’，助力家乡发展：以桂林米粉为例”主题进行汇报。首先，她指出桂林米粉当前存在的标准化生产困难、品牌推广不足等问题，提出地域特色美食的产业化发展成为地方经济增长的新引擎。通过调查问卷、数据分析以及文献阅读与整理，调研队发现品牌建设的重要性，同时需要建设高水晶桂林米粉原料种养基地，并不断推动产业技术创新。从“教育、科技、人才”三个方面，调研队都给出合理建议，如扶持桂林米粉非遗传承人，借鉴其他地方产业的出圈之路不断扩大产业，实现高质量发展。



学院数字经济与管理系教授苏沁首先鼓励了各调研队的大胆创新与深入调研，同时他也指出了调研队目前工作的不足之处并给出完善建议：首先是选题可以进一步针对当前国家大环境，寻找新的切口，关注当前热点如文化出海现象。同时调研内容应当聚焦具体问题深入考察，切点小而深，而不是对多个方面泛泛而谈。以及，要拥有治学严谨、深入研究的思想，



伴随着热烈的掌声，本次实践论坛顺利结束。在乡村振兴的背景下，文旅融合是助力地方发展的强有力的措施与保障，涉及经济、社会、文化等多个方面，同时运用科技赋能，可以帮助其更好发展，跟上时代潮流，这也需要社会各方的共同参与和长期努力与支持。本次论坛上，来自不同地区的调研队的精彩汇报以及专家们的高水平点评让我们看到了各地在文旅产业的数字化赋和创新探索。相信师大经管学子会凝聚“经邦济世、励商弘文”的精神，不断奋斗，继续深入探索，在祖国的大地上书写壮美诗篇。

文案 | 邹彦琪

经管文化节 | “经彩解码，妙策连珠”活动总结

2025年5月11日，由经济与工商管理学院团委学生会全媒体中心举办的“经彩解码，妙策连珠”活动在邱季端南侧成功举办。活动吸引了广大师生的参与，微风轻拂邱季端南侧草木，鸟鸣声中，大家齐聚于此，共享经管文化。



01. 经济猜猜乐——智慧与观察的碰撞

首关“经济猜猜乐”以趣味猜图与知识问答相结合的形式，考验参与者的经济学素养和应变能力。通过“通货膨胀”“机会成本”等经典案例的图片线索，同学们在工作人员的提示下展开头脑风暴，寻找正确的答案。特别设置的复活机制也颇具巧思——答错者可通过党团知识、校史校情、经济常识三类补充题库选择作答，争取再次挑战的机会。最终，大多数参与者都成功通关，在解题过程中既巩固了专业知识，也激发了对经济学的学习热情。



02. 默契大挑战——团队协作升温时刻

双人组队环节“默契大挑战”把现场气氛推向高潮。参与者两两搭档，在限时一分钟内，仅能通过含蓄的肢体语言和巧妙的间接提示，猜出彼此头顶卡片上的词语。现场时因肢体表达与词语含义的“错位”引发阵阵笑声，参与者手舞足蹈却“词不达意”的模样令人忍俊不禁；时而因默契十足的配合收获掌声，搭档间一个眼神、一个动作便瞬间会意的场景，引得围观者纷纷点赞。随着计时器滴答作响，紧张与欢乐

交织，此环节不仅是对搭档间默契程度的考验，更成为同学们增进感情、深化友谊的温馨纽带。



03. 沉没成本粉碎站——告别遗憾的仪式感

在“沉没成本粉碎站”，同学们用一张纸条写下近期在时间、金钱或情感上的遗憾投入，然后将纸条投入“后悔黑洞”。简单的仪式背后，是大家对于“及时止损”的深刻感悟。许多参与者表示，当纸条投入黑洞的那一刻，仿佛卸下了心头的包袱，收获了释然与放松。

04. 多巴胺手链制作——创意与温情的收官

压轴环节的手链DIY广受好评。同学们自由搭配珠饰，将活动中的快乐记忆编织成独一无二的手链，或自留纪念，或赠予好友。活动当天恰逢母亲节，不少小朋友也参与其中，希望用亲手制作的手链为母亲送上一份特别的节日礼物。尽管材料有限，但大家相互共享，彼此协助，现场弥漫着温暖和谐的氛围，为本次活动画上了温馨浪漫的句号。



本次活动以“经济学+N”的创意模式，成功将学术知识与生活体验相结合，展现了校园文化活动的多元可能。未来，我们将延续“寓教于乐”的理念，设计更多跨学科、重互动的主题活动，为师生搭建学习交流、释放压力的平台，让智慧与温情持续点亮校园生活！

文案 | 王鉴涵

经管文化节 | 本基对话空间活动总结

2025年5月9日星期五晚20点，本科生科研训练与创新创业项目圆桌会议在京师大厦9406顺利举行。对本基项目感兴趣的小糯米们踊跃参与，现场座无虚席。本次活动，经济与工商管理学院团委学术竞赛部有幸邀请到2022级金融科技杨朗，2022级经济学高翔宇和2023级金融学王宜尹三位同学分享项目经验。三位嘉宾在课题选择、方案设计、项目申报等多方面将自己的宝贵经验向小糯米们倾囊相授。

嘉宾分享

王宜尹同学从选题方向、项目流程以及团队建设三个方面向大家分享了相关经验。她建议，同学们可以通过浏览往年的国家级、市级选题来锚定热点领域，判断选题方向时应多考量“热点、兴趣、创新”。

在此基础上，她补充，要注意权衡选题的创新性和可行性，及时和导师沟通以优化选题。在撰写申报书时，王宜尹同学建议，行文要条理清晰，可以多使用图表辅助表达。

最后，她就团队建设提出了自己的观点：选取能力互补、容易沟通的队友。她指出，队长一定要做到了解项目的内容，掌握相关文件材料要求。杨朗同学认为，同学们可以多从一线工作者的视角审视热点，挖掘选题。对此，他强调选题需要具有可实施性，切忌天马行空。

在设计方案方面，杨朗同学尤其强调要弱化方案的数理结果，讲清经济学的逻辑。他还指出，方案要有足够的文献支撑。除此以外，同学们可以学习必要的统计学和计量知识，这有利于对数据进行处理分析。

最后，杨朗同学在答辩方面分享了自己的经验：他建议同学们尽量脱稿进行答辩，答辩过程中注意简化背景介绍，重点突出方案的合理与可行性。

高翔宇同学认为好的选题应当具有规范性、可行性与故事性这三个特点。他指出，研究所运用的模型要有文献支撑依据。他还尤其强调了要多阅读核心期刊的文献，整理构建出自己的逻辑框架后再引用支撑论述。最后，高翔宇同学分享了自己项目的申报书与答辩PPT供大家学习参考。



在听过三位同学的分享后，同学们心中有了对于本基科研项目流程的整体感知，对于一些有疑惑的地方，小糯米们也立即和师兄师姐们展开了面对面的咨询探讨，问题包括“一个人做本基项目是否可行”“如何使申报书中的每句话都有文献支撑”“本基项目如何入手”等等。对于这些问题，三位嘉宾都给出了耐心细致的解答。小糯米们通过本次活动，不仅学到了项目流程中的众多“干货”，更提升了自己开展学术研究的敏锐度和感知度。

结语

至此，“本基”对话空间活动圆满结束，非常感谢王宜尹、杨朗、高翔宇三位嘉宾的精彩分享。三位同学耐心细致的讲解，让各位小糯米们收获颇丰，为大家拨开本基的迷雾，也为大家踏上学术研究的道路助力加油。最后，祝有意参加本基项目的小糯米们可以选定喜欢的选题，找到志同道合的队友并成功立项！



文案 | 吴越
图片 | 石焯光

谈经论道读书会 | 第七期《贫穷的本质》读书会顺利举办

为拓展多元导学互动场景，营造良好的导学氛围，2025年4月24日下午3:30，北京师范大学经济与工商管理学院第七期谈经论道读书会于京师大厦9406顺利举办。本次读书会领读人为经济与工商管理学院数字经济与管理系龚诗阳教授，他以书本观点和纪录片内容带领同学们就《贫穷的本质》一书的主要观点进行了交流讨论，现场气氛亲切而热烈。本次读书会由我院李佳颖老师主持，我院党委副书记韩丽丽老师出席活动。



老师领读

龚诗阳老师先阐述了地理环境论，认为贫困可能源于自然条件的限制（如交通闭塞）或恶劣环境（如疾病频发），并结合个人经历和非洲防治疟疾的蚊帐策略为例，引导思考。接着，他提出知识匮乏也可能导致贫困，引用了南非创业实验的例子证明知识的重要性。此外，通过携程在家办公的实验，龚老师强调了现代工作中沟通与环境对效率和心态的影响，并指出心态对脱贫至关重要。最后，通过观看TED纪录片中非洲脱贫和抗击疟疾的案例，帮助同学们结合实践，深化对全球贫困治理及书本知识的理解。

师生交流

活动现场，同学们按照提前分好的小组就书中内容与观点，结合家乡实际情况，分享自己在阅读之后的感悟：在国家扶贫工作开展下，家乡农村环境得到了极大改善，村民收入有了较大提高。这其中政府的产业政策支持和技能培训班的开展都对扶贫工作产生了积极影响，并就“外部援助对扶贫工作的有效性”这一问题与龚诗阳老师进行了充分交流。龚老师则通过中国扶贫工作与非洲扶贫工作的对比，指出许多外部援助，如产业政策、税收减免、技术引进等，确实对中国的扶贫工作做出了极大的贡献，同时，他举了某地咖啡产业的例子，指出当前有些地方方的内部方法仍存在一些不足，如市场营销效果不好，未形成品牌效应等，需要对当地居民进行更多的教育，提高他们的文化水平。



总结

最后，韩丽丽老师对此次读书分享会进行总结，强调经济学研究要根据时代发展，与其他学科进行融合；同时要注重田野调查、国家地区比较等传统研究方法；最后指出经济学研究要允许不同观点的碰撞，同学们做研究要实事求是。

文案 | 石焯光
图片 | 覃尧

谈经论道读书会 | 第八期 《全球化浪潮》读书会顺利举办

本次读书会的领读人为经济与工商管理学院经济学杨澄宇老师。他带领同学们开展了对《全球化浪潮》这本书的内容解读，并结合《全球化浪潮》带来的启发性思考，与同学们展开了热烈精彩的互动交流。读书会由我院党委副书记韩丽丽老师和我院李佳颖老师主持。



老师领读

首先，杨澄宇老师提到，《全球化浪潮》一书实际上是诺贝尔经济学奖得主斯蒂格利茨老师的经典著作《全球化及其不满》的重著改版。随后，杨澄宇老师用“大象曲线”对书中的结论进行了解读：在2008年以前，对全球化的不满主要来自发展中国家。虽然中国、印度等新兴发展中国家在全球化背景下发展迅速，但由于发达国家制定了全球化规则，发展中国家在主动或被动卷入全球化的实际过程中付出了许多代价，全世界最贫穷的国家在全球化中的收益甚至可以忽略不计；在2008年之后，发达国家中也出现了对全球化不满的声音。

在此基础上，杨澄宇老师指出，全球经济并不是零和博弈。他鼓励同学们要客观、理性、全面地看待全球化中的问题，宏观思考了解历史、政治、经济文化对决策的重要性。



师生交流

现场同学们积极地就书中内容与相关的现实问题向老师提问。杨澄宇老师耐心地倾听了每一位同学的发言并给出了详细的答复。有同学问到：作者在书中提到，全球化的公平开展需要政府政

策的支持，但本国政府在制定政策时似乎很难在促进自身发展的同时兼顾到别国的发展。

杨老师从多方面解释了这个矛盾。他指出，这些问题是经济的制度安排和全球化的规则制定所埋下的种子。

首先，只要是市场经济，就会存在收入的不平等，经济结构决定了资本和劳动的不同回报。政府除了通过二次分配与三次分配来改善贫富差距，还需要增强本国经济发展的质量，从长远上改善一次分配。另外，政府也需要改善经济结构，以提高劳动者的劳动技能。

其次，老师提到，全球化和跨国企业天然就会造成自然垄断，因为它们在全球范围内重新进行了资源的配置。但市场不是万能的，本国工人的工资只来自于本地劳动的投入。政府如果为此对全球化进行强制性管制，很容易造成资本转移，面临两难的境地。在这方面还缺乏一个较为成功的案例供大家思考。

最后，老师总结，这些实际的困难更多是微观上的问题，在理论上分析还是纸上得来终觉浅。他鼓励同学们不断学习经济学，强调经验对于学习的宝贵性。



活动总结

此次谈经论道读书分享会围绕《全球化浪潮》一书，为同学们提供了一个深入了解逆全球化的机会，让同学们在轻松生动的氛围下形成了对原有知识的新理解。通过本次读书会，同学们积极运用独立、辩证的思维方式来看待问题，可谓收获满满。相信同学们能够不断完善自己的能力，运用宏观的视角和微观的情怀，在全球化浪潮中实现自己的抱负！

文案 | 吴越
图片 | 张若男

谈经论道读书会 | 第九期 《国家为什么会失败》读书会顺利举办

本次读书会的领读人为经济与工商管理学院的韩晶教授，她带领同学们展开了《国家为什么会失败》这本书的内容解读，并结合《国家为什么会失败》带来的启发性思考，与同学们展开了热烈精彩的互动交流。读书会由我院李佳颖老师主持。



老师领读

韩晶教授以《国家为什么会失败》的核心框架为主线，系统阐释了制度如何成为国家命运的核心变量。她首先通过“制度二元论”展开分析，强调包容性制度与榨取性制度的根本差异。包容性制度以权力分散、产权保护、公平竞争和开放市场为特征，例如英国光荣革命后建立的议会制，通过法律保障私有产权和市场竞争，为工业革命的爆发提供了制度基础。这种制度通过广泛的政治参与和技术创新激励，推动长期经济增长，美国科技崛起便是典型例证。相比之下，榨取性制度表现为权力与财富集中于少数精英手中，通过剥削多数人维持统治。殖民时期的拉美国家便是典型案例——西班牙殖民者建立的等级化制度导致资源被掠夺，独立后仍长期陷入贫困。



师生交流

活动现场，同学们分组讨论了书中关于包容性制度与创新的观点，并深度挖掘其文章局限性。结合阅读体会，同学们围绕书中章节展开讨论。有同学指出，书中对“包容性制度”的论述高度依赖英国工业革命案例，但未解释为何其他采用类似制度的国家未能复制同等成功，暗示制度优势可能依赖特定历史条件。

还有同学提到，苏联的崩溃虽印证了榨取性制度的不可持续性，但书中未深入分析冷战时期的国际竞争如何加速了这一进程，忽略了外部压力与内部制度的互动。



在总结中，韩晶教授强调，《国家为什么会失败》的制度分析虽具启发性，但其理论边界不容忽视。首先，制度决定论过度简化了历史与现实的复杂性，例如将拉美贫困归因于殖民制度遗产，却未深入探讨当代国际资本如何通过债务陷阱、资源定价等手段延续不平等秩序。其次，书中对“成功制度”的偶然性缺乏足够重视——英美等国包容性制度的形成依赖黑死病、大西洋贸易等不可复制的历史节点，这种偶然性暗示制度优势并非普适模板。

活动总结

本次读书会是一次富有成效的学术交流，同学们在韩晶老师的专业引导下，深入探讨了《国家为什么会失败》中关于包容性与榨取性制度的理论。通过讨论，大家不仅加深了对书中观点的理解，也学会了如何将理论应用于分析现实问题，提升了批判性思维和分析能力。韩晶老师通过案例分析和耐心解答，激发了同学们的学习热情，各部门的辛勤付出为读书会的成功举行提供了保障。这次活动使同学们的视野得到拓宽，思考问题的深度和广度也得到了提升，是一次知识与思维的双重收获。



文案 | 陈美婷
图片 | 任奕睿

逐梦实践路

暑期实践 | “川北励志营”社会实践活动顺利开展

为全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述、“四有”好老师重要讲话精神和给我校“优师计划”师范生重要回信精神，践行新时代教育使命，推动高校学生在社会实践中受教育、长才干、作贡献，北京师范大学“川北励志营”支教团队于2025年7月14日前往四川省成都市金堂县赵家小学，开展了为期十二天的暑期支教社会实践活动并圆满完成任务。支教队由来自北京师范大学多个院系的12名研究生、本科生组成，由北京师范大学经济与工商管理学院学生事务助理康昊然带队指导。



游园活动精彩纷呈，沉浸式追忆红色历史

为提升学生的综合素养，支教队特别策划了以“红船精神代代传”为主题的游园会。活动设置了“首字母造词”“乒乓球投杯”“数字炸弹”“找不同”“你划我猜”“知识竞赛”六个关卡，融合趣味与挑战，在游戏中让学生们感受“开天辟地、敢为人先”的革命精神。孩子们化身“小情报员”，在各个教室内完成任务、收集印章，充分体验团结合作的力量与完成任务的成就感，教室内外洋溢着欢声笑语。



支教队员全情投入，教学相长共同进步

十二天时光转瞬即逝，在结营仪式上，孩子们通过手语操、舞蹈、朗诵等方式展示这段时间的学习成果。支教队代表与校领导分别致辞，表达了对彼此的感谢与祝福。孩子们用稚嫩但真挚的话语向队员们道别，一声声“谢谢老师”成为最动人的回响，镜头中的合影也成为今夏最珍贵的记忆。

支教不仅是知识的传递，更是一次双向奔赴的成长。支教队队员在讲台上与孩子们交流互动，也在备课讨论、课后复盘收获深刻反思与实践提升。队员们纷纷表示，这段经历不仅是一次难忘的社会实践，更是一堂鲜活生动的“人生大课”，让他们更加坚定了服务社会的理想信念，未来他们将秉持着“学为人师、行为世范”的责任与使命，在山水之间书写北师大人的青春篇章。



多元课程激发兴趣，寓教于乐助力成长

本次支教活动以“兴趣引导、知识启蒙”为核心，支教队根据不同年级学生的认知水平与兴趣特点，精心设计了十余门课程，课程内容涵盖历史、体育、天文、科学科普、经济常识、诗词手工等多个领域。教学中，队员们灵活运用多样化手段，注重互动和学生参与，营造了轻松愉快又富有启发的课堂氛围。课堂上，孩子们积极举手、踊跃发言，展现出浓厚的学习热情与对知识的渴望。



素质拓展趣味横生，协作表达同步提升

除课堂教学外，支教队还为孩子们带来了丰富多彩的素质拓展课程。例如，手语操《国家》融合音乐、动作与情感表达，在训练中增强了学生的节奏感与家国意识；语言表演课程则通过朗诵、故事讲述、角色扮演、即兴表达等趣味形式，培养孩子们的语言感染、逻辑思维和艺术表现力，让他们勇敢表达、快乐成长。

暑期实践|赴河北盐山中学支教活动圆满结束

为深入学习贯彻党的二十大精神及习近平总书记关于教育的重要论述，持续推进“百千万实践育人工程”走深走实，2025年7月上旬，北京师范大学“夏日冀行”支教团再度启程，11名优秀在校生在经济与工商管理学院副教授王海成的带领下，奔赴河北省盐山县盐山中学开展暑期支教活动。支教团延续“授人以渔”的教育理念，为盐山中学的同学们带来了涵盖文化课程、素质拓展、经验分享等多维度的教育实践内容，以实际行动践行“四有”好老师标准，助力当地学子成长成才。



创新互动启智，兴趣为舟渡学

支教队秉持“兴趣是最好的老师”理念，创新教学模式，以兴趣为锚点，脱离课本，打破传统教学局限。课堂上，老师们精心设计互动环节，或抛出思辨问题，或组织小组讨论，或开展情景模拟，让知识鲜活生动，激发学生兴趣，使其从被动接受者变为主动探索者。为助力学生成长，支教队从清晨六点的晨读，到夜晚十点的晚自习，全程陪伴。针对学生个性化问题，老师们一对一耐心指导，满足学生多样需求，激发学生兴趣，学会独立思考，在知识海洋中自信扬帆。



倾囊传经验，阔步向前程

支教队精心挑选出5名队员，为500名高一学子带来了一场干货满满的高考经验分享会。分享会上，5位支教队员依次登场。在学科认知方面，他们结合自身高中学习经历，生动阐述了对各学科的理解。谈及备考经验，队员们倾囊相授，从日常知识积累到考前冲刺策略，从时间管理到错题整理，事无巨细。此外，队员们还分享了自己的考学心得，讲述了在面对高考压力时如何调整心态。他们的亲身经历和实用建议，为高一学子们照亮了前行的道路，让同学们对高中学习和未来高考有了更清晰的认知，也更有信心去迎接挑战。



盛夏欢歌聚，师生笑语融

支教团与盐山中学的同学们在报告厅开展了一场别开生面的师生联欢交流活动。联欢活动中，师生与同学们积极互动，氛围热烈融洽。大家纷纷拿出精心准备的节目，有饱含深情的独唱合唱，有活力四射的集体舞蹈，还有独具个人幽默的冷笑话分享。每一个节目都展现了师生的青春风采与真挚情感。师生围坐在一起，分享着支教期间的点滴趣事与成长感悟，同学们畅谈着在课堂上的收获。此次师生联欢交流活动，拉近了支教团师生与同学们的距离，为支教之旅增添了温馨难忘的一笔。



师生双方收获满满，凝结深厚情谊

支教时光转瞬即逝，却在师生心间留下了滚烫的印记。离别时，同学们递上的手写信里，字里行间满是对支教老师的眷恋与成长的感悟——“是你们让我明白，学习不只是课本里的知识，更是眼里的光和脚下的路”“您教的解题思路我记在本子上了，更记在心里的是‘坚持’两个字”。而对于支教队员而言，这段经历同样是一堂深刻的“实践课”，24年夏日冀行支教队队员即现任支教队长田耀浩然在结束时发出感慨，“每一次支教都是双向奔赴，两次来到盐山中学，带给我的是不同的惊喜和回忆，留下的是不同的感动。此次支教活动虽已落幕，但北师大与盐山中学的情谊将在长期帮扶中延续，支教团播下的希望种子，终将在更多学子心中绽放成长之花。”



暑期实践|赴重庆永川数字产业园调研活动圆满结束

为深入探究数字经济赋能区域发展的创新路径，贯彻落实党的二十大精神，7月14日至18日，8名来自北京师范大学经济与工商管理学院的优秀研究生和本科生组成的“渝川汇鳞”暑期实践队赴重庆永川开展数字经济产业深度调研，通过走访科技园区、对话创新企业、体验前沿技术、溯源红色精神，系统梳理永川数字产业生态链，为西部城市高质量发展提供青年智慧。实践队由北京师范大学经济与工商管理学院的周江华教授带队指导。



数字技术革新：虚拟拍摄引领影视工业变革

永川科技广场，达瓦科技自主研发的虚拟拍摄系统令队员惊叹。其灯光算法精准模拟自然光影，预演平台可实时规划镜头走位，大幅降低实景搭建成本。“夜间戏拍摄效率大幅提升，安全风险显著降低”，技术负责人介绍。队员们亲身体验虚拟场景切换，直观感受到技术对电影工业的重塑力量。



匠心驱动制造：民族工业的“磐石精神”

当走进国家专精特新“小巨人”企业磐谷动，车间标语“产品即人品，服务即良知”赫然醒目。袁总阐释企业文化内核：“戒惰、戒欺、戒贪——这‘三戒’是30年深耕高端发动机的根基。”队员们触摸精密零部件，从技术人员汗湿的工作服上，读懂了“品质如磐，虚怀若谷”的实业担当。



文旅融合创新：茶竹共生激活绿色经济

在5万亩竹海与3万亩茶园交织的生态画廊，队员们见证“绿水青山”的转化密码。永川秀芽茶依托富硒土壤与竹海微气候，成就“高氨基酸

、低茶多酚”的鲜爽特质。当地农家乐业主欣喜透露：“《十面埋伏》取景地带火了民宿，也辐射带动了周围农家乐、民宿等乡村业态的发展！”茶山竹海的成功是“绿水青山”转化为“金山银山”的生动实践，也让队员们看到了自然风光与文旅业、农业及商业的融合发展之路。



产业生态构建：从“数据孤岛”到交易破题

调研队聚焦数据资产化核心挑战。在区属国企川流不息公司，负责人坦言影视素材定价难、场外交易监管缺口等问题。对此，企业正探索建立西南首个垂直领域数据交易所，推行资产强制登记制度，并制定分行业定价标准。“只有打通交易壁垒，数据价值才能真正释放”，队员在座谈中提出产权保护建议。



红色基因赋能：白公馆里淬炼初心使命

调研收官日，实践队在渣滓洞白公馆开展主题团日。泛黄的“狱中八条”手稿、锈迹斑斑的刑具，让队员们肃然驻足。“革命先烈用生命换来发展机遇，我们更需以数字技术助力西部崛起”，队员们在烈士名录前感慨。



跨越山城的智慧沉淀

队员们深感此行收获远超预期。我们看到了民族企业“磐石精神”的坚守，体验了前沿科技重塑产业的震撼，领悟了红岩精神在新时代的传承，更深刻理解了“将论文写在祖国大地上”的北师大人使命。”这些在永川遇到的真实问题，就是我们未来学术研究和实践探索的起点。”

暑期实践 | 赴浙江湖州恒林家居调研活动圆满结束

为促进学生将理论与实践相结合，将学科知识与企业数字化运营、跨境业务拓展、生产技术革新等实际场景深度融合，培养学生跨学科解决问题的能力与社会责任感，7月26日至31日，10名来自北京师范大学优秀本科生组成的“绿林吉行”调研队深入浙江湖州恒林家居开展暑期社会实践活动，与恒林家居研发中心、人力资源中心等相关部门负责人面对面交流，圆满完成了调研任务。调研队由北京师范大学经济与工商管理学院讲师陈凤带队指导。



初入企业

正式开展企业调研第一天的欢迎会上，闫萍老师、调研队陈凤老师及全体队员依次作了自我介绍，分享了此次来恒林家居调研的期待，同时向恒林家居表达了由衷的感谢。然后，企业各主要部门负责人介绍了企业概况与主营业务。队员们认真聆听、积极互动深入了解了企业的历史沿革与发展前景，深切体会到恒林家居创业发展的艰辛与取得的丰硕成果。大家也非常期待后面几天与各部门负责人的面对面访谈。



展厅参观

调研队一行还参观了企业的家居展厅。队员们对展览的样品兴致浓厚，纷纷尝试各种家居产品，感受其带来的舒适、健康与高级感，在亲身体验中体会各类家居的创新之处，还欣赏了办公、家庭等不同场景下的家居搭配布置，这场别具一格的调研给队员们留下了深刻的印象。



访谈进行时

通过第二天与财务部门和供应链部门的工作人员的交流，调研队对恒林有了更深入的认识。

恒林展现出强大的协同整合能力与稳健务实的作风。在应对全球化运营的复杂局面时，各部门紧密协作、目标一致。企业整体上显现出对风险的有效管控、对市场趋势的敏锐把握，以及对供应链效率与韧性的的高度重视。

第三天，调研队深入访谈了跨境电商、研发及企业规划部门核心负责人，从多品牌布局到技术攻坚，从战略规划到全球视野，进行全面、深入的了解。

最后一天，调研队深入了解了恒林家居在ESG与人力资源管理方面的创新实践。恒林家居在可持续发展与全球化人才战略上的探索，展现了中国制造企业向高质量、绿色化转型的生动实践。



主题团建 | 游里寻党，红色传承

为深入学习宪法精神，感悟红色法治文化，北京师范大学绿林吉行调研队走进杭州五四宪法历史资料陈列馆，开展了一场生动的实践研学活动。队员们通过观摩珍贵史料，重温了新中国第一部宪法的诞生历程，厚植家国情怀，砥砺青春担当。



主题团建 | 余村探秘，两山启章

为了探寻“两山”理论，调研队走近安吉余村，了解“千万工程”的建设。通过深入了解余村的故事，队员们明白：发展与环保并非不可调和的矛盾，只要找对了方向，绿水青山就能变成金山银山。这次余村之行，让队员们深刻体会到，绿水青山既是自然的馈赠，也是发展的财富。大家要始终怀揣对自然的敬畏之心，让更多地方都能像余村一样，实现生态与经济的和谐共生。



暑期实践 | “闽潮红韵”实践之旅圆满结束

立足八闽特色，响应时代号召。福建，既是中国革命史上的重要策源地，也是改革开放的前沿窗口，更承载着侨乡儿女“爱拼才会赢”的精神追求。正值全党深入开展主题教育之际，为引导青年学子在实践中“学思想、强党性、重实践、建新功”，7月15日至7月21日，实践队员们踏进福建这片热土，聚焦“红色传承、企业探访、支教赋能”三大主题，通过实地调研、志愿服务探索闽南地区背后的文化底蕴。



晋江经验促发展，经研会属创未来

7月15日至17日，实践队成员深入晋江产业园区与红色遗址，实地探寻“晋江经验”的精神内核与生动实践。在晋江体验馆，队员们系统学习了晋江从县域经济薄弱到全国百强前列的奋进历程，深刻领悟了其背后解放思想、实事求是、坚忍不拔的宝贵品质。走进恒安、盼盼、卡尔美、七匹狼等标杆企业，实践队见证了本土企业从无到有、由弱变强的壮阔历程，切身感受到企业家在时代风浪中精准把握机遇、勇于开拓进取的魄力，以及坚持守正创新、听党话跟党走的坚定信念。高效智能的生产车间与科技融入生活的创新设计，无不彰显着以实体经济为根基、效率与质量并重的发展理念。参观过程中，队员们积极互动，踊跃提问，收获良多。



鹭岛寻根永不忘 闽南潮韵红魂

7月18日至19日，实践队转赴厦门，开启“鹭岛寻根”之旅。在集美区的陈嘉庚纪念馆，队员们深切感悟到这位“华侨旗帜、民族光辉”的赤子之心，其毕生践行“教育为立国之本，兴学乃国民天职”的信念，以“忠公、诚毅、勤俭、创新”的品格，生动诠释了中华民族优秀品质在海外的结晶——华侨精神。步入华侨博物院，一封封泛黄的侨批、一件件珍贵的实物与影像，无声诉说着海外侨胞干事创业的非凡勇气、高尚无私的家国正气与开放包容的广阔视野。被狱斗争旧址与胡里山炮台，让队员们得以回望厦门过往的峥嵘岁月；厦门经济特区纪念馆与市规划展览馆，则展现了这座城市从改革开放前沿到现代化国际都市的壮丽图景。



华安问道先锋路 碧子堂中探经纶

7月20日，实践队前往福建省漳州市华安县，在先锋村“四对比五算账”教育馆研习了群众路线工作法，并前往大地土楼群，感受单体最大的双环圆形土楼——二宜楼背后的深厚文化底蕴，以及土楼周边古建筑活化利用的勃勃生机。闽山闽水物华新，方圆之间有天地。从红色基因的薪火相传，到土楼奇观的岁月留痕，再到古厝新生的蝶变乐章，华安这片土地，以其独有的方式诠释着何为坚守，何为生生不息。

实践的脚步不止于观察与感悟。7月21日，实践队为华安县工会职工子女暑托班带来多节别开生面的经济学科普课程。生动活泼、趣味盎然的形式，引导孩子们认识经济学的基本概念，激发他们对这门“经世致用之学”的好奇心，学习从经济学的独特视角观察和理解日常生活与世界运行。课堂上，从管理学的决策思维到实验经济学的互动游戏，孩子们热情高涨，争先恐后地举手分享奇思妙想。队员们希望通过这场面向二到六年级孩子的经济学科普之旅，为孩子们打开一扇观察和理解世界的崭新窗口。

八日的时光，闽潮红韵实践队以青春脚步丈量山海，用实际行动书写担当，从历史底蕴中解码精神传承，于发展浪潮中感受时代脉搏。对“晋江经验”的深刻体悟，凝成了扎实的企业调研报告；对红色文化的潜心研读，转化为四堂独具特色的宣讲课程；对经济学智慧的殷切播撒，形成了四门妙趣横生的科普课堂。这段山海奔赴的旅程，不仅交出了一份沉甸甸的实践答卷，更在队员们心中深植了思想的种子，点燃了探索的火种，将爱国情、强国志、报国行融入血脉，在传承红色基因中坚定信仰，在服务地方发展中增长才干，在启迪未来希望中彰显价值。



青春 恰自来

一二·九合唱 | 经管合唱团荣获“时代新声奖”与“创意舞台编排奖”

2024年12月8日晚，以“传承师大红色基因，赓续杏坛光辉篇章”为主题的纪念一二·九运动89周年合唱比赛在北京师范大学北国剧场顺利举行，经济与工商管理学院凭借出色的舞台表现，荣获“时代新声奖”和“创意舞台编排奖”。

精彩的舞台背后，是几十个日夜的辛苦排练，接下来，就让我们走进幕后，重温那些欢笑和汗水。

十月底，我们面向经济与工商管理学院的全体同学进行招募。通过试音测试，我们共选拔了53位同学组成一二·九合唱团，分别是（此排名不分先后）：

男高声部：莫宗衡 黄磊 高仕俊 田家屹 王禹衡 徐浩然 樊华辉 李开宸

女高声部：鲍赵馨 郭婧 兰紫馨 徐子乔 聂亦斐 范瑞珈 邹彦琪 方方 雷晓宇 周睿扬 胡艺 薛锦卿 汉佳玛宁 梁羽萱 何启媛 卢心怡 卢美淇 卢丽华

女低声部：陈美婷 张以宁 董萌 杨双羽 邱宇婕 唐方雨 成婕 曾苏敏 薛梓珊 钟慧仪 付一帆 王一诺 赵睿馨 张意晗 郭翼飞 李悠扬 吴越 景莉媛 赖安琪 岳佳琪 杨镁淇 魏嘉琪 丘雅蕙 颜璟 李丽红

指挥：张德容 钢琴：郑毅

声乐 & 编舞指导：陈浥宁 王澜楠



今年，我们荣幸邀请了2022级艺术与传媒学院的陈浥宁担任经管一二·九合唱的声乐指导老师。“注意换气”“不要抢拍”“不要转音，一步到位”，指导老师时而打着节拍，帮同学们把握节奏；时而亲自示范，帮同学们找到正确的音高。在她的指导下，同学们进步卓著，从分段练习到完整呈现，从声部独唱到全体合唱，从紧张生涩到熟稔自然，大家的气息越来越平稳，音调越来越准确，配合也越来越默契。

在一次次的演绎中，同学们不仅打磨着技艺，也感悟着歌曲的情感。歌词如画卷徐徐展开，述说往昔岁月的艰辛砥砺，述说先辈对信念的执着坚守，我们深切追忆峥嵘往昔，我们无限憧憬伟大理想，我们用情感为黑白的音符赋予彩色的旋律。



歌曲练习顺利进行的同时，灯光和动作也锦上添花。两位指导老师为大家设计了别具匠心的动作——依次升起、上下摇曳的星星灯，点燃大家心中的星星之火；与歌词同频、优雅却有力的手势舞，倾诉大家无声的爱国之情。

一个又一个夜晚，彼此的加油打气织就牢不可破的团结，桌上永远待命的润喉糖筑就温暖人心的后防。同学们在“一线”挥洒汗水，自有人做好后勤保障支持。辛苦排练的间隙，经管院会文艺部为同学们送上了丰富的慰问礼品—甜蜜的水果，软糯的糕点，慰藉了无数个踏着暮色星光赶路、伴着歌声风声回程的夜晚。

合音仍回荡，曲律犹铿锵。经管学子们一袭蓝衣，引吭高歌，颂往昔，向明朝，殷殷之情系华夏，寸寸丹心向家国；始于热爱，忠于情怀，记初心，承使命，万里长歌颂盛世，百年初心续华章。舞台潮汐已落，心中波澜难平。何若相约今朝，来年共续佳音。

文案 | 杨雨涵

赛事回顾 | 太阳杯决赛：豪取太阳杯冠军，重铸经管男足荣光

多年以后的球队聚会上，面对昔日队友，经管男足的队员们想起了在 2025 年暮春时节，太阳杯夺冠的那个美好的傍晚。

一、上半场

2025 年 4 月 20 日傍晚 17 点，东操场看台上的阵阵呐喊衬托着太阳杯决赛开场哨声的响起。比赛开始不久，经管男足就取得了场面上的压制，经管连续在对方半场的左侧获得三次角球机会，他们不断威胁着对方的禁区和球门，但并未取得实质性进展。

焦灼

比赛的双方，经管男足和物天男足，他们几乎拥有着本届赛事最强力的中场和边路，双方在比赛场地中央的相互搏杀是上半场比赛的最大看点。然而，在经管男足“教父”戴梓熙教练的英明指挥下，经管男足的前、中、后三条阵线始终保持着完美的距离，打法具备极高的纪律性和整体性，在中场的博弈中，经管仍然更胜一筹！



关键一球

果然，在上半场尾声阶段，经管男足率先打破了场上平衡。经管 10 号队员田嘉禾接到后场传球并完成转身，闪开对方后腰将球送至 17 号陈昱希身前，后者一脚贴地弧线球打穿了对方的防线，75 号球员 Steven 接球切入禁区，加速后远远甩开了对方防守队员，左脚施射打破僵局！经管男足 1-0 领先！几分钟后，上半场比赛结束的哨音响起，比赛在经管球迷的欢呼声中进入中场休息时间。

二、下半场

防守

下半场开始之后，物天男足明显作出了相应调整，不断尝试向经管禁区发起攻势，物天 10 号左边锋凭借出色的柔韧性和身体素质威胁着经管的禁区右侧，但随着本届比赛进程愈发成熟的经管右后卫徐浩然始终镇守着经管的右路防线，没有给对方可乘之机。在后腰房书平的带领下，经管中后卫搭档任文昊、彭彦博拿出了最佳状态，多次拒绝物天男足的进攻。下半场开始不久，物天希望尝试还以颜色，一脚神出鬼没的吊射飞向经管球门，但被注意力集中的经管“门神”胡泽楷轻松摘下，其他几次进攻也被众志成城的经营队员一一化解。

强攻

几分钟后，经管在中场区域重新掌握了比赛的节奏，并在一次中场断球后发起了反击。7 号队员郑毅在中场持球推进，随后送出一脚手术刀般的传球，右边锋 30 号詹靖抢在对方防守队员之前得到了皮球，突入禁区后一脚巧射，扩大了经管的领先优势，2-0！这一幕不禁让人想起 1998 年世界杯贝克汉姆与欧文的精彩连线。顽强的物天男足不甘将胜利拱手相让，一次犀利的进攻发生在经管的左路，两名物天队员深入经管左侧腹地，但经管队长杨子年站了出来！只见他一人回追对方两位进攻队员，并抢在两人之间将球破坏。伟大的经管左后卫，他继承了经管男足的光荣传统，陈宁、张纳川、金东旭在这一刻灵魂附体。杨子年，他代表了经管男足的光荣传统。这一刻，他不是一个人在战斗！

锁定胜利

至此，经管男足的气势已经无法阻挡，凭借詹靖和 Steven 的两翼齐飞他们几乎统治了后续的比赛。几分钟后，又是前腰郑毅在中场发起进攻，过顶传球找到了詹靖，后者在右路突破后完成传中，Steven 禁区内抢点破门，3-0！经管男足杀死了比赛。

随后，戴教练作出人员调整，老将宋祺、中生代熊博文、新秀王子鸣以及交换生霖金陆续登场经管男足老队长田嘉禾在被换下时，看台的观众们热烈鼓掌，并齐声呼喊他的名字，四年来鞠躬尽瘁直到今天，而这正是他最后一次为经管男足出战。他由衷地感谢戴教练和每一位队友，以及一直以来支持经管男足的每个人。终场哨声响起，经管男足在第四十四届太阳杯足球比赛中夺得了冠军！四年前经管男足是冠军，四年后他们又是冠军。至此，经管每届队员都获得过太阳杯冠军，这是最好的轮回和最美的闭环。除此之外，经管 30 号队员詹靖和 12 号队员房书平分别获得了赛事最佳球员和最佳新秀的称号，让我们祝贺他们！🏆

文案 | 田嘉禾
摄影 | 娄斯惟



赛事回顾 | 星星杯淘汰赛赛果：热血未凉，虽败犹荣

二、下半场

排球场上跃动的身影，是青春最炽热的注脚；此起彼伏的呐喊，是永不熄灭的斗志回响。在这场实力的激烈碰撞中，我们的队伍虽未能笑到最后，但他们用每一次飞身扑救、每一声震彻全场的嘶吼，诠释了竞技体育最动人的精神内核。让我们一同回溯那些令人心潮澎湃的赛场瞬间！



一、上半场

比赛开场便如惊雷炸响，我们的队伍以 3:1 的强势开局点燃全场！一记利落的发球直接得分，紧接着默契的快攻配合，瞬间抢占先机。对手迅速调整防守，比分来到 3:2，局势陷入胶着。随着一记势大力沉的暴扣，双方战成 3:3，现场气氛瞬间沸腾！

随后，我们凭借稳健的发挥将比分拉至 6:4，又以 7:5、8:5 的优势保持领先。但对手的反击同样凌厉，比分很快追至 8:6。关键时刻，我方队员顶住压力，以 9:6 的比分展现出强大的统治力。然而，对手开始发力，双方比分交替上升，从 10:9 一路追至 10:10。

局势风云突变，对手发起猛烈攻势，比分被改写为 10:13、12:14……尽管一度陷入被动，我们的队员依然眼神坚毅，每一次倒地救球都拼尽全力。比分定格在 13:19 时，场边的助威声愈发激昂，队员们凭借顽强斗志，连追 5 分，将比分奇迹般扳平至 19:19！随后双方展开拉锯战，20:20、21:21，最终在对手的严防死守下，我们以 22:25 遗憾输掉首局。



次局比赛，对手以 3:0 的优势率先发难，但我们毫不退缩，迅速将比分追至 1:4、2:5。然而对手攻势如潮，比分一度被拉大到 2:8、3:11。面对巨大分差，我方队员依然保持冷静，稳扎稳打，5:12、5:13，每一分都凝聚着破釜沉舟的决心。

尽管对手再次将比分扩大到 5:18，但我们的队伍从未言弃！场边的加油声震耳欲聋，队员们在逆境中爆发，7:20、8:23……当比分来到 11:24 时，所有人都屏住了呼吸。最后时刻，队员们背水一战，奋力追分，虽然最终以 11:25 结束比赛，但他们在绝境中绽放的光芒，早已照亮了整个赛场。

这场比赛，我们虽未捧起胜利的奖杯，却赢得了比分数更珍贵的荣耀——那是永不言弃的信念，是团结协作的力量，是虽千万人吾往矣的勇气。每一次跃起扣杀，每一次倒地救球，都镌刻着属于我们的热血与骄傲。失败只是暂时的，而这份永不熄灭的体育精神，必将引领我们在未来的赛场上创造更多奇迹！🏆

文案 | 秦媛媛 娄斯惟
摄影 | 王艺静



赛事回顾 | 银河杯淘汰赛：虽败犹勇，奋勇向前

12月9日，经管乒乓球队迎来银河杯的首场淘汰赛，经管乒乓球队以大比分一胜三败遗憾落败，止步八强，但经管乒乓健儿们不折不扣、奋战到最后时刻，向我们展现了顽强拼搏的体育精神。期待经管在明年的比赛再接再厉，更上一层楼！下面让我们回顾一下整场比赛的整体赛况。

一、男单第一场

首先上场的是男一号周齐天。第一局开局，对手领先两分，但周齐天奋起直追，很快追平，双方你追我赶，很快四比四平，接着对方攻势加强，但周齐天始终坚韧不拔，第一场比赛以四比十一结束，我方暂时落后。第二局交换位置，开局对手攻势迅猛，以四分领先，我方周齐天不屈不挠，沉稳应敌，很快，比分逐渐追平，并实现了反超，场上比分来到六比四。接着对方也不甘示弱，穷追不舍，双方比分来到了关键的九比九。随后周齐天率先拿下两分，赢得第二局比赛。第三局，对手开局领先四分，但周齐天毫不放弃，追回两分，最后，对手以二比十一赢得比赛。接着来到了关键的第四局，开局周齐天手感火热，领先三分，对手也紧追不舍，最后以八比十一，我方惜败。我方四局一胜惜败。

二、女单第一场

接下来上场的是女一号张艺凡。第一局开始，对手领先两分，张艺凡从容不迫，很快追回一分，对手攻势不减，连连得分，张艺凡不屈不挠，镇定应敌，最后第一局以六比十一，我方暂时落后。第二局交换位置，对手发起猛烈攻击，我方出现了一些失误，对手领先七分。但张艺凡很快调整了自己的状态，奋起直追，将比分追至六比九，最后我方以七比十一暂落了下风。第三局开局不利，我方落后4分，但张艺凡用行动诠释了绝不放弃的体育精神，一分一分稳扎稳打，成功将比分追平至五比五。接着张艺凡渐入佳境，连连得分，第三局我方以十一比八获胜。最后来到关键的第四局，你追我赶，双方打得十分焦灼。张艺凡贡献了多个杀球，帅气利落，赢得了全场的呐喊欢呼，比分从一比一，到五比五，再到八比八，最后来到关键的十比十，最后我方以十比十二惜败。我方四局一胜惜败。



三、男单第二场

接下来上场的是男二号郑毅。第一局开局双方势均力敌，二比二持平，接着对手发起猛烈攻击，我方以六比三暂时落后，郑毅凭借高超的球技与平稳的心态，很快实现赶超，最后第一局我方以十一比八获胜。第二局对方手感超常，开局领先，最后我方以四比十一暂时落后。第三局郑毅渐入佳境，取得大比分领先，并且贡献了利落杀球，最后以十一比五赢得第三局。来到关键的第四局，郑毅从容应战，以九比五领先，对手不甘示弱，将比分追回至十比十，比赛愈发焦灼，异常艰难，但郑毅不惧艰难，最后以十四比十二拿下比赛。我方四局三胜赢得胜利。

四、女单第二场

最后上场的是女二号李瑜茜。第一场开局，对手攻势猛烈，以八比零领先，李瑜茜顶住压力，追回四分，第一局我方以四比十一暂败。第二局对手攻势不减，取得领先，李瑜茜不屈不挠，寻找机会，夺回两分，最后第二局我方以二比十一落败。第三局李瑜茜调整状态，开局取得三分领先。对手穷追不舍，最后我方以四比十一失败。我方以三局零胜落败。

虽然经管院队今年的银河杯历程到此结束，但是他们对于乒乓球的热爱和为学院争光的决心绝不会停留在此，相信经过一段时间的沉淀，经管乒乓球队的整体实力会得到进一步提高，队伍将会磨合的更加融洽，让我们期待他们在未来校运会乒乓球赛中更好的表现！

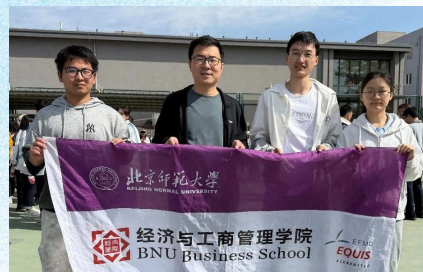
文案 & 编辑 | 王笑 王瑞
摄影 | 乔元通



校运会 | 逐梦赛场显英姿，“经”彩征程竞风流

师生协作同进步

一根横杆，串起师生情谊；一场竞赛，凝聚团结力量。比赛哨声吹响，师生们同握横杆，整齐出发。途中虽偶有步伐错乱，但大家迅速调整，默契配合。在这过程中，师生间的情谊不断升温，他们用行动诠释团结的意义，让团结协作的精神在赛场上闪耀光芒。最终获得第二名的好成绩！
运动员：胡聪慧 康昊然 李潇然 李小雨



总结

在这场运动会的赛场上，经济与工商管理学院的学子们用他们的汗水和努力取得了本科生甲组第四的骄人成绩，书写了属于自己的青春篇章。他们以奋勇争先的姿态诠释体育精神，用矫健的身影展现学生风貌。每一次冲刺，每一声呐喊都凝聚着集体的力量与信念，让我们一起为这群青春健儿的精彩表现点赞喝彩！征程未有穷期，奋斗永无止境，期待明年此时，我们继续携手并肩，以更昂扬的斗志续写新的辉煌！

文案 | 龙佳欣 赖嘉乐 张镇冬 岳诗慧
摄影 | 体育部



2025年4月25日-4月26日，北京师范大学运动会如期举行。赛场上，经管学院的运动员们以昂扬的斗志、坚韧的毅力奋勇争先，将团队协作的精神融入每一次挑战，用出色发挥彰显青春力量，最终取得甲组第四名的好成绩，并包揽了十佳团体表现奖和体质健康优秀奖两大荣誉！下面让我们回顾一下小糯米精彩表现。

经彩·开幕式

4月25日上午八点整，北京师范大学2025年校运动会开幕式开始。

开幕式伊始由体育与运动学院院长殷恒婵宣布运动会入场式开始。首先入场的是步伐整齐、英姿飒爽的国旗护卫队、校旗护卫队，紧接着各学院运动员方阵依次入场。经管学院方阵吸引了众多观众的目光。三位老师手持院旗和“经邦济世，励商弘文”的字牌，昂扬阔步。俏皮可爱的小糯米吉祥物挥动着手臂朝主席台问好。同学们手中也挥舞着带有小糯米吉祥物和带有经管学院元素的道具，展现出昂扬风貌。

开幕式结束，一场充满激情与拼搏的体育盛宴正式拉开帷幕。



男子跳高

一阵如箭的助跑过后，他们腾空而起，在挺稳收腹的瞬间如轻燕般掠过横杆，稳稳落垫。每一次起跳都牵动着观众的呼吸，每一次腾空都浸透着奋斗的汗水。当衣角擦过震颤的横杆，当脊背深深陷入缓冲软垫，看台上迸发的欢呼声早已漫过刻度数字的藩篱。恭喜两位选手成功突破自己，也祝贺我院郑毅同学斩获男子跳高第三名的好成绩！

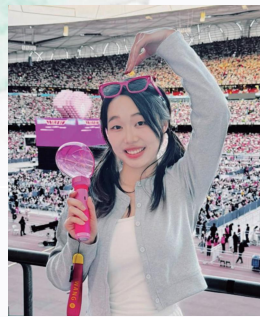
运动员：任文昊 郑毅



优秀本科毕业生系列专访

岁月流转，青春颂歌。菁菁校园的每一处——教室、操场、图书馆，皆镌刻着优秀毕业生执着前行的成长足迹。本系列专访，力图捕捉那些关乎蜕变、追梦与坚守的真挚瞬间，邀您一同感受青春独有的纯粹、热烈与不懈探索。让我们循着他们的心路，聆听成长的脉动，共同品味这一段段如诗似画的校园成长故事。

李莹珏



经济与工商管理学院 2021 级会计专业本科生，曾担任经济与工商管理学院第三十九届学生会主席团成员。在校期间，曾获得京师一等奖学金、小米奖学金、竞赛二等奖学金、校级三好学生、优秀学生干部等荣誉奖励。竞赛方面，曾获得全国大学生数学竞赛三等奖、美国大学生数学建模竞赛 H 奖、互联网+创新创业大赛北京市铜奖等；科研方面，曾参与国家级大学生创业训练计划、国家教育部规划研究基金课题；实习方面，曾前往 KPMG 和滴滴出行实习；个人规划方面，推免至北京大学国际法学院攻读硕士学位。

作为同时兼顾学业和学生会工作的「时间管理大师」，可以分享你平衡学业与校园活动的独家秘笈吗？是否有过想要放弃的时刻？

这个问题背后有个更真实的答案：所有光鲜的时间管理术，本质上都是在一次次鼓励自我的同时，挖掘出自身更多可能性的过程。首先，我建议想要兼顾好学生工作与学业的同学们，摆正心态，让真正的成长发生在自然而然的过程中，不必急于求成，给自己一点慢慢变好的可能性。其次，建立属于自己的任务优先级。当我面临很多任务时，喜欢先列出清单，然后按照紧迫性/重要性划分优先级，先解决那些紧迫且重要的任务，而不紧迫且不重要的任务可以在平时休息的间隙做完。最后，积极寻求老师和前辈们的帮助。我在学生会工作的最大感悟就是，想要做好学生工作，离不开团队的支持和出谋划策，在此也真心感谢为经管学院学生会付出努力的院会全体成员，以及始终陪伴、支持着我们的老师们。

如果让你给刚入学的自己写一封信，最想强调的三个成长关键词会是什么？为什么？

我觉得是“勇敢”“坚持”和“成为你自己”。大学的四年时光中，我经历了大一大二时的迷茫和不适，到大三大四的坚定和放松。我认为首先“勇敢”很重要，

它意味着不害怕暴露自己的缺点，承认自己存在的不足，并在下一次机会来临的时候全力以赴。其次，学会“坚持”，只要还在坚持迭代，误差总会慢慢收敛。虽然刚入学时可能会受到太多来自不同方向声音的干扰，但只要坚持做自己认为对的事，生活就豁然开朗了。最后，也是最想和大家分享的：每个人的成功经验都是不可复刻的，那不如就成为自己。这四年我在学习和生活中的切身感受就是：每当我想要追赶别人的时候，好像总是不那么圆满；与其如此，不如在与世界的碰撞中，刻写下独属于自己的经纬坐标。

你曾通过哪些渠道突破专业认知边界？这些经历对您的学业规划产生了怎样的影响？

经管学院给了我们非常丰富的渠道，帮助我们拓宽认知的边界。在大一的时候我参与了本基项目，在学院老师的指导下对科研有了初体验，这锻炼了我的逻辑思维和科研技能。而且学院的竞赛氛围是十分浓厚的，我当时参与的美赛和互联网+大赛都有和学院同学一起合作，从队友身上我学到了很多。总的来说，这些过往经历让我对自己的兴趣爱好更加了解，同时也拓宽了我的专业视野，无论是对我的学业规划乃至人生道路，都是一笔珍贵的财富。

你认为新时代大学生最需要培养的核心竞争力是什么？

我觉得最需要培养的核心竞争力是终身学习的能力。在知识更新换代极快的今天，能够持续学习新知识是非常重要的。这意味着不仅要在大学期间积极学习，而且在未来的职业生涯中也要不断追求新知，适应新环境，掌握新技能。希望大家可以在忙碌的学习和生活中找到努力的方向，了解自己的长处和短板，明确自己的目标和梦想，成为新时代拥有过硬专业能力的人才。

大学不仅是学习的地方，更是发现自己的地方。视师弟师妹们在大学的岁月里，不仅收获知识，更收获智慧；不仅收获技能，更收获品格。勇敢地飞翔吧，因为天空没有极限。

张卜心



我是 2021 级金融学专业的本科生张卜心，中共党员，曾担任 2021 级金融班班长和经济与工商管理学院第十一届团委副书记，班级荣获北京市先进班集体称号。在校期间，我曾获得校十佳志愿者、三好学生、优秀学生干部、优秀团员、社会工作奖等荣誉称号；学习成绩方面，多次获得一等奖励性助学金、京师一等奖学金、京师二等奖学金、竞赛二等奖学金等；科研竞赛方面，曾主持北京市级基金项目，获得过北京市挑战杯一等奖、本科生学术论坛二等奖、“京师杯”课外学术科技作品竞赛二等奖；志愿服务方面，曾在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛、第五届中非合作论坛、第九届中国国际服务贸易交易会等国家大型专项志愿活动中担任志愿者；社会实践方面，曾在普华永道、中国绿色发展协同创新中心实习。

在大学四年的学习历程中，你认为最重要的是什么？

大学四年，是一段自我探索与成长的旅程。除了在课堂上汲取知识提升专业能力外，我觉得最重要的是寻找自己，认识自己，明确自己的人生方向，找到自己热爱的东西。是继续深造，投身科研领域，为人类的进步贡献自己的力量；还是投身职场，在工作中实现自己的人生价值；亦或是追求内心的梦想，踏上一段充满未知的旅程。无论选择哪条道路，都要保持那份初心，不被外界的干扰所左右，坚定地走下去。

你在日常的学习生活与工作的时间规划上有什么心得体会可以分享给大家？

我觉得一是要分清主次，明确学业永远是第一位。在完成事情之前，我会先梳理所有待办事项。在日常学习任务中，我会通过制定 Excel 日程表来安排固定时间用于课堂学习、课后复习和预习，优先保障学习时间。在学生工作任务中，我会将其按重要紧急程度进行分类。其中，重要且紧急的事我会优先处理，以保证工作顺利开展；重要不紧急的事，我会安排好计划并逐步推进，避免拖延；同时，我会在既定的截止日期（DDL）基础上，为自己设定一个更为提前的个人 DDL。这样做是为了给自己预留出充足且灵活的时间，以便能在必要时与老师或同学进行沟通协作，方便他们对我的工作进行二次修改和完善，从而确保任务的质量和效果达到最优标准。二是要定期复盘和调整计划。时间规划不是一次性的行为，而是一个不断调整和优化过程。我会定期翻看自己的日程表并对自己的时间利用情况进行复盘，看看哪些任务完成得比较好，哪些任务花费的时间过多或过少，然后根据个人的复盘结果对后续的计划进行调整和改进，形成专属于我并且适合我的节奏的规划。三是要学会放松，劳逸结合。经常紧绷的精神就像一根拉到极限的橡皮筋，随时都有可能断裂。在紧张的学习和工作节奏中，我们不能一味地埋头苦干，而忽视了身心的健康。当我们感到压力过大时，不妨给自己放个小假，去做一些自己喜欢的事情。不论是叫上三两好友一起出去走走，还是在操场上挥洒汗水感受青春活力，都是放松身心、及时为自己充电的一种方式。

你认为在团委的工作经历为您带来了哪些方面能力的提升？

在团委的三年里，不论是作为学术竞赛部门干事时独立执行分配任务，还是作为部长与副部长们合作组织筹划部门活动，又或是担任团委副书记统筹协调管理分管部门。团委让我见证了自我成长与蜕变，自我能力的提升与飞跃。在这里，我经历了被动接受任务的执行者

与主动思考并布置活动的决策者的转变，提升了组织协调能力和沟通能力；我积累了和不同部门、学生组织、老师等沟通交流的经验，提升了沟通交流能力；我在策划一次次部门联动活动中，锻炼了统筹策划和团队合作的能力；在面对考试周和团委重要活动策划时，我学会了合理安排时间，高效完成各项任务，提升了时间管理能力。这些都是团委带给我无法替代的宝贵财富。

你可以分享一下留下最深刻印象的一次工作经历吗？

我们学术竞赛部有一个传统，就是在干事们大二的第二学期会鼓励部门干事们发挥创意，自己策划原创活动。当时我提出了开创经济知识科普栏目，为了完成我的策划，我寻求了社会实践部林宜佳同学的帮助，学习到如何撰写完整的策划案；我还广泛收集其他高校类似活动的呈现方式并借鉴学习。同时我也意识到，一个想法落地地成可实操的项目并不简单，它需要部门的协作和共同努力。如何分配任务，如何让干事们认同我的想法并共同支持项目，这些都是需要我考虑的。幸运的是，当时作为部长的刘婉茹同学看到我的策划一直鼓励我，部门的其他干事朋友们（感谢彦楚、祖珍、恩辅）纷纷给予支持，大家共同头脑风暴并按部就班完成自己分配到的任务。如今想来，我还是会觉得这段回忆很幸福，这段经历也让我十分享受一个项目从 0 到 1 的过程。看到学术竞赛部的活动留下了自己的印记，也让我对这份学生工作增添了热爱。

你在压力比较大时是怎么疏解自己压力的呢？

当感到压力大的时候，对我来说最有效的就是暂时远离导致压力的根源，把关注点转移。例如吃一顿美食，和朋友们出去玩拍拍照片，去游泳馆游泳或者自己窝在宿舍看一部综艺。我喜欢看海，所以如果压力非常大的话，我会去秦皇岛看一看海景，吹吹海风放松一下。放松之后，视野和心胸都会开阔起来，之前那些让你压力倍增的事情，再回过头来看，也许并没有那么严重了。

你可以给糯米们推荐一些适合周末放松的宝藏地方吗？

我推荐公园类的地方，离学校比较近的公园有双秀公园，坐在公园草坪看周边环境，呼吸新鲜空气，体会“公园 20 分钟”的魅力。我还比较喜欢看电影，龙潭湖公园在夏天周末会有免费电影放映活动，或者中国电影资料馆有一些经典电影的放映，都很值得推荐。

在这充满希望与挑战的求学之路上，愿你们怀壮志，抚长剑，跨过书籍的山川，涉过思考的河流，在知识的无限天地中，拓印下属于自己的深深足迹。在这充满无限可能的青春岁月里，希望大家能够饱有热忱和勇气，不惧怕犯错，每一次的迷茫与探索，都将是世界赠予我们的独特养分。愿你们前路繁花铺陈，相逢之日，念念皆成真，步步履坦程。

刘文慧



大学四年，宛如在浩瀚无垠的大海上扬帆启航，我们怀揣憧憬，却也难免在波涛汹涌间迷失方向。迷茫如浓重的迷雾，悄然笼罩，困惑似暗礁潜藏，频繁碰撞心灵。然而，就在这片混沌之中，总有那么几缕微光，或是身边师长的悉心提点，或是同窗好友的并肩鼓励，宛如夜空中闪烁的繁星，照亮我们前行的航道；更有内心深处理想的熊熊烈火，持续散发炽热光芒，不断感召着我们。此刻，让我们一同走近前学生会主席团成员刘文慧，静心聆听她在这四年时光里的深刻感悟与宝贵心得，深度探寻她是如何在校园这片广阔天地里，绽放属于自己的夺目光芒，走出一条熠熠生辉的奋进之路。

自己擅长的学科是什么？你平时学习都有哪些方法？

虽然我在高中是政史地选手，但目前比较擅长的学科是数学。我认为金融专业所学的数学课程更偏向于具体应用而非抽象概念，相比起专业课内容来说反而更容易理解，因此只要总结掌握做题方法，应对期末考试是没问题的。在学习方法方面，一定要先理解再进行应用，有时候在上课时没有跟上老师的思路，就需要课后再自行学习。现在的社媒上有非常丰富的学习资源，我自己也从中受益匪浅。

你在学习上遇到过哪些困难？又是如何解决的呢？

作为 70% 的 P 人，我学习上的困难应该都集中在时间计划分配上，虽然每个学期都把真正的学习时间压缩在最后一段时间，但在“临时抱佛脚”方面越来越得心应手。具体而言，即使像我一样在每学期的前半部分没办法全身心投入到学习当中，也要基本掌握课程内容，就算最后还是要在临近期末周的时候才开始猛猛复习，尽可能在前面的学习中打好基础，能大大缓解拖延症带来的痛苦程度。

你在平时有什么兴趣爱好，如何培养自己的兴趣爱好？

作为一个懒人，平时没有固定的爱好，我会根据时间的充裕程度会调整近期的休闲活动，最近比较喜欢旅游、散步和吹风。其实我也曾经想要刻意培养过积极向上的兴趣爱好但最终没有成功，所以我觉得只要当下能够让自己身心放松的活动，都值得去体验，就算看起来浪费时间也没关系。

你对未来的发展有什么规划？

近几年的计划是按部就班走好每一步，读研然后工作，在达到经济能力和心理素质都能称之为成熟之后再行向外探索。如果人生一共活 80 年，那现在也还不到 9 点钟，既然自己还没有能力在目前对太远的未来进行节点式的规划，那只希望未来每个阶段的幸福都能大过痛苦。

你最开始是因为什么契机想加入学生会？

最开始的理由非常简单，来自应试教育高中的我非常憧憬真正的“学生会”是什么样的，对每个部门都不太了解的我坚定地加入到学生会办公室，当时我还在大类专业中，学生会是我第一个了解经管学院的渠道，我也在其中收获了很多珍贵的经历和友谊。

在作为学生会主席工作的一年中，你觉得自己最大的收获是什么？

担任学生会主席的一年其实是我在大学中比较迷茫的一年，但我也在这一年中逐渐自洽，并与自己和解。在学业与个人成长的双重压力下，学生会的日常工作反而成为了我的思维锚点。我能够在学生会的工作中感受到责任、感觉到被需要，这种在行动中获得的确定感，最终转化为持续前行的内生动力。

我想说，流水不争先，争的是滔滔不绝，现在认为比天大的困难在未来都会迎刃而解，要对自己多一些耐心。

林宜佳



我是 2021 级金融学专业的本科生林宜佳，中共党员，曾担任第十一届团委副书记。在校期间，曾获得京师奖学金、竞赛奖学金、优秀学生干部、社会实践优秀个人等多项荣誉。科研竞赛方面，曾获首都挑战杯一等奖，FUTURE MI 小米商业挑战赛一等奖。社会实践方面，曾参加三次暑期实践、两次寒假调研，曾获评暑期社会实践特等奖、暑期社会实践优秀个人，“时代新人强国行”社会实践优秀案例。志愿服务方面，曾参与蒲公英支教等多种志愿活动，获评北京市三星級志愿者。

在学习过程中，你有哪些高效的学习方法或者学习习惯？

首先，我认为大一、大二压力较小的时候，最重要的是打好基础，保持规律的学习时间，养成良好的学习习惯。大三、大四面对学习等各方面压力，要保持良好且平和的心态，合理分配时间、有条不紊地完成每个阶段的任务，合理取舍。其次，我认为最重要的就是将老师授课与自学相互结合。特别是专业基础类课程，每章节都有强烈的内在逻辑关系，要把握整个课程的脉络，积极思考；及时归纳整理资料，保存好课件、笔记等学习资料，同时可以将重难点课程录音，以便之后复习。最后，大家可以积极寻求师兄师姐的帮助，多多听取大家的经验。

你在竞赛方面经验丰富，有遇到过什么困难？是如何克服这些困难的呢？

首先，技能的掌握和应用是一个逐步积累的过程。在挑战杯、大学生创新创业大赛或是商科竞赛中，我发现自己需要不断学习新的知识和技能。为了克服这一点，我通常会提前规划学习时间，积极参加相关的培训和工作坊，不断提升自己的专业能力。

另一个困难是心态的调整。竞赛往往充满不确定性，即使准备充分，也未必能获得理想的成绩。面对这种情况，要学会接受失败的可能性，并把它视为成长的一部分。无论结果如何，我都会在赛后进行反思和总结，从每一次的经历中吸取教训，为下一次做好准备。

是否有过实习或者社会实践经历？这些经历对你有哪些影响？

在大二暑假和大三寒假期间，我有幸分别在一家互联网企业和基层体制单位进行了实习。这些实习经历让我提前接触到了不同行业的工作，对我理解自己未来想要从事的职业方向起到了极大的帮助，也让我能够更合理地规划自己的职业生涯。

在社会实践方面，我曾参与在河北省隆尧县的支教活动和河南钜桥镇、广西大化瑶族自治县的暑期调研。这些过程对于我来说更多是“去遇见”的过程，感受到自己和世界产生了联结，也看到了各种各样的生活方式，去看见真实的世界，也在这个过程中更多审视自己，了解自己，成为自己。

你为什么会选择加入团委？这份工作给你带来了怎样的收获？

最初注意到团委社会实践部，是在学院迎新群里看到社实部师姐发布的招募海报。当时被暑期支教、山区志愿服务、公益项目孵化这些关键词深深吸引——从中学起我就热衷于参与公益活动，但一直缺乏系统参与的平台。提交报名表时，既怀揣着对公益实践的向往，也带着锻炼自我的期待，现在回想确实是大学最正确的决定之一。

学生工作赋予我的是一套完整的成长体系。首先是技能，从办公软件操作到会务统筹、活动策划、公文写作、物资管理等能力的培养，都在后续的学习和实习中给了我很大帮助。其次是认知，通过跨部门协作、大型活动举办以及与优秀前辈的深度交流，我不断打破思维边界，改变了自己很多想法。然后是感动，借由团委这个平台，我认识了很多志同道合的朋友和伙伴。和团委大家庭的成员一起通宵筹备活动的热血，不断突破自我的勇敢，共同成长的欣慰，都成为大学最感动的瞬间。更重要的是，这段经历重塑了我的成长认知，它用实际行动验证了热爱的力量，让我敢于突破单一评价体系，使那些在压力下锻造的韧性、在协作中沉淀的智慧、在突破中积累的自信，都成为面向未来最坚实的底牌。

你如何平衡学生工作和学习？有没有什么高效的时间管理方法？

首先，我认为学习一定是第一位的，对于学习和学生工作要有合理的规划。其次，我个人认为有时候参与学生工作实际上是一种调节心情的有效手段。它不仅让我从繁重的学习中暂时抽离，还能够有效减轻我的焦虑感。大二下学期和大四上学期那段尤为忙碌的日子，尽管为了抽出每次例会的时间我可能会手忙脚乱地赶自己学习的进度。但一旦与大家聚在一起，我就能明显感到心情的放松，这种放松反而提升了我的学习效率。而且，大部分学生在工作通常都会避开期中期末等重要复习时段，因此并不会过多地侵占学习时间。当在学生工作中

遇到困难时，要及时向师兄师姐和老师寻求帮助。清晰表达自己的问题，共同探讨解决方案，合理分工合作。

对于如何高效管理时间，我认为在开始任何工作之前，明确目标和预期成果是至关重要的，这样可以避免做无用功。一旦投入工作，就要保持专注，减少分心，从而提高工作效率。尽量在开始时就一口气完成工作，避免拖延。此外，可以利用日历、提醒事项、项目管理软件等工具来辅助时间管理和任务规划。

宇宙的征途中，每颗星都有自己的轨迹；在生命的博弈里，每个人都有自己的棋局。即使前路弥漫着未知的迷雾，结果依旧悬而未决，梦想的彼岸尚在遥不可及的远方，但那又何妨？与其沉溺于忧虑和焦虑的漩涡，不如留住那些美好而真实的瞬间，去感谢坚强不屈的自己，去把计划里的每一件事都清空。

衷心感谢师大和学院给予我广阔的舞台，让我得以茁壮成长，也感谢所有给予我支持与援助的人。愿大家都能够勇敢地迈向未来，无惧挑战。

车冰洁



我是 2022 级金融学专业的本科生车冰洁，曾担任经济与工商管理学院第三十九届学生会主席团成员。在学习竞赛方面，曾获得京师一等奖学金、一等奖励性助学金、青创北京 2023 年挑战杯一等奖、青创北京 2024 年挑战杯银奖、2024 年中国国际大学生创新大赛北京赛区三等奖、尖峰时刻商业模拟大赛全国三等奖；在社会实践方面，曾获得优秀学生干部、优秀团员、志愿服务奖、校十佳志愿者、北京市优秀红十字青少年会员、暑期社会实践优秀个人、首都乡村振兴行动计划一等奖等荣誉奖励。

对于大学的学习，你感悟最深的是什么？

首先要打好基础，特别是对于微积分、线性代数、概率论与数理统计等数理课程的学习，要在课后多多练习。其次要形成自己的知识体系，特别是要串联起各门专业课内容之间的联系，要主动思考、用思维导图串联知识点，形成自己的知识图谱。即使某一部分学得不够扎实，也可以在有需要的时候迅速补上，保持知识的连贯性和系统性。此外，目光要长远。如果用四象限法区分学习任务，应该把 70% 的精力长期持续投入第二象限（重要不紧急的基础学习）。就像建高楼，当在低年级默默打下 50 米深的地基，到了高年级自然能轻松筑起百米大厦。可能这部分的学习不能有短期收益，但能在长期提高个人竞争力。

可以分享一下从实习中收获的经验吗？

最基本的收获是对行业有了更直观的认知，精进专业技能，养成了良好的工作习惯。我会记录每天的任

务、问题和收获，周末和月末定期复盘。这个过程能让我清晰看到自己的成长轨迹，也发现一些当时没注意到的细节问题。

与人交流是实习中不可错过的学习机会。要和正职多多交流，可以询问他们对职业的看法、对新人的职业规划建议、对相近行业的看法等等，看似随意的闲谈，其实可以挖掘出大量行业常识，还能学到很多实用的表达沟通技巧。此外，也要和自己的同龄人多多交流，拓宽信息获取渠道。可以关注一些优质公众号，比如“RUC 思享”等，不断打破信息差，让自己紧跟行业步伐，学习优秀同龄人的实习路径。

实习时不用过度纠结于 title，收获才是核心。实习一般都是从基础工作开始的，但在基础工作中也能学到很多技能。比如靠会议纪要吸收行业大佬的新观点、用 vlookup 快速搭数据表、从批量的公司点评中入门行业深度分析。长期实习才能慢慢接触到含金量更高的内容。

在市场环境不佳、整体下行的 beta 里，寻找个人成长的 alpha，对任何人来说都是一件困难的事情。我们能做的就是放平心态，把每一份实习都当成修炼内功的契机，在积累中创造属于自己的 alpha。

如果重新规划本科学习路径，你会在哪些领域投入更多探索？

如果重新规划本科学习路径，我会尽早开始实习。低年级的时候，我们拥有充裕的时间资本和试错红利，这是拓宽实习广度、探索兴趣领域的黄金时期。每一次实习，都是一次试错机会，帮助我们更精准地定位自己的兴趣与热情所在。

实习也是理论与实践相结合的桥梁。通过实习，我们可以将课堂上学到的知识运用到实际工作中，加深理解，发现不足，进而有针对性提升自己的专业能力。同时也要建立“实践反哺学习”的良性循环。发现数据分析短板便主动选修相关课程，在投行实训中意识到财务建模不足，自然加强公司估值专题学习。这种带着实际问题回归课堂的求知模式，往往比被动接受知识更高效。

平时你有什么兴趣爱好吗？

我平时喜欢做志愿服务和看电影。北师大为我们提供了许多志愿服务的机会，日常志愿服务可以关注校红十字会和白鸽青协的公众号，部分志愿活动会对外开放，寒暑期还有许多支教招募。校团委的微信公众号“青春北师”会发布大型志愿服务招募，比如金融论坛年会、WTT 国际乒联赛事等，可以多多尝试。几年来，我在忙碌碌碌的志愿活动中体会到了利他和奉献的快乐，也真切切地感受到了许多温暖。北师的电影资源非常丰富，海淀校区附近的电影资料馆日常会放映国内外经典佳片和冷门神作，现场的观影氛围也非常好。每年 4 月的北京国际电影节和 9 月的平遥国际电影节也不容错过。这两项爱好充实了我的大学生活，志愿活动让我学会责任与担当，电影艺术则滋养着精神世界。如果同学们对其中任何领域感兴趣，欢迎随时交流，我可以分享更多实用资源和避坑指南。

在大学四年生活中，你做过哪些意义重大的决定？

加入学生会是我本科期间做过的意义重大的选择之一。上大学之前我性格比较内向，我曾在公开表达时声音发颤，在团队协作中习惯性沉默，也正是这份“不适感”让我决心突破舒适圈——从撰写第一份活动策划时的反复修改，到组织百人活动时的全流程统筹。三年间

上百次的沟通协调不仅锤炼了我的表达能力，更让我领悟到：所谓成长，就是学会在集体中找到自己的声音。

你最开始是为什么想加入学生会的呢？

初入大学时，第 36 届学生会部长团薛艺凡同学向我生动展现了权益部工作的价值光谱——从食堂餐标调研到宿舍设施维护，从素人改造到手工活动，那些切实改善同学生活的具体案例打动了，由此我开启了在学生权益部的工作旅程。从权益部干事到权益部部长再到主席，三年的学生工作经历让我不仅接触到第 38 届主席团郑乔希、王瞳等优秀前辈，更与第 39 届主席团刘文慧、王宏洋、第 38 届部长团孙非阳等伙伴在共事中结下深厚情谊。在常欣扬老师的悉心指导下，我逐渐理解制度优化底层逻辑，在服务同学的过程中找到价值支点。回望这段旅程，我越发觉得大一选择加入学生会是个充满惊喜的起点。

从干事到主席的三级跨越中，你是如何处理“服务者”与“管理者”的身份转换的？

管理者是服务者的进化形态，而服务是管理的终极内核。首先我觉得主席并不是管理者，而是责任更大、任务更多的服务者，主席不仅要服务学院的同学，还要服务一线工作的干事们，优化学生会内部的工作体验。

在三年的学生工作实践中，我经历了从干事到主席的阶梯式成长：担任权益部干事时，处理同学们的日常诉求，关切同学们的日常权益，让我深耕学生工作需要温度与耐心并重，不仅教会我用“显微镜”观察个体需求，更让我建立起服务者的情感坐标；担任权益部部长期间，我带领部门举办了旧物奇遇记外场活动、玉兔贺春抽奖活动、素人改造三个大型活动，我领悟到需要系统思维与团队赋能，掌握了用“广角镜”协调团队资源的系统思维；担任主席期间，我分管权益部和学业部，使用“多棱镜”更多关注借鉴其他学部院系学生会工作中的亮点，努力平衡各部门的工作和利益冲突，在跨部门协作中实现管理效能与服务质量的共振。这种螺旋式上升的成长轨迹，使我形成了“俯身服务，抬头统筹”的双重视角。

值得强调的是，主席岗位的本质是服务赋能者，核心使命是打造让服务基因自然生长的良性生态系统。干事不仅要成为学院同学需求的“翻译器”，更要做好干事成长的“服务器”。既要保证服务落地的实效性，又要为干事们提供清晰的成长路径。这种“以管理促服务，以服务带管理”的辩证统一，正是学生组织永葆活力的关键。

对于新任学生干部，你认为哪些素质最为核心？

我认为最核心的素质是严格自我要求、全局观念和责任心。严格自我要求是学生干部的立身之本，不仅有助于个人成长和能力提升，还能在团队中树立良好榜样，带动整体氛围积极向上。全局观念能确保学生干部在面对日常琐碎工作时不迷失方向，始终将个人工作与学生会整体目标紧密结合，实现高效协同。责任心则驱动学生干部积极履行职责的内在动力，在实际工作中，学生干部往往需要处理各种繁琐的事务，而这些事务又常常包含众多细节，需要对每一项任务都一丝不苟、尽心尽力，不敷衍、不推诿，确保每一项工作都能够高质量完成。

大学没有标准答案的围栏，唯有无数可能性的星火。我想对大家说，莫愁千里路，自有到来风。

刘韵



大家好，我是 2021 级国际经济与贸易（瀚德）专业的本科生刘韵，曾担任经管学院第三十九届主席团成员和人事部部长，并担任班级团支部宣传委员，获得过校级优秀学生干部的荣誉；学业方面，曾获得多次京师奖学金和奖励性助学金；竞赛方面，曾获得全国大学生英语竞赛全国一等奖，并荣获竞赛二等奖学金；实践方面，曾参与寒假调研并获得校级一等奖，并多次参与返校宣讲；实习方面，我曾在中信建投基金实习。

你可以谈谈自己行之有效的学习方法吗？

对于数学课和专业课，我所能提供的建议是，如果有不懂的一定要及时询问老师或者同学帮助，或者在网络平台善用搜索和资源。日常建立好相关知识的理解思路，并养成逻辑链思考的习惯。因为我本身在这方面会容易钻牛角尖，相对吃了很多亏，所以希望师弟师妹们尽量可以减少这方面的困扰。

在复习方面我有一个较为有效的办法，就是对所有的内容制作一张“cheat sheet”。如果大家有平常做思维导图的好习惯，这一定会轻松不少。我认为虽然有点费精力，但是可以用自己的语言和理解把知识点都融会贯通起来，最终的产物也是一个大型的思维导图，可以让自己在考前对内容有更清晰的理解，也方便查阅遗漏的知识点。当然，更建议同学们定期制作类似的思维导图或知识点整理，日常的积累更重要。

在在大一到大四的时间中，你在学习方面最主要的蜕变与感悟是什么呢？

我认为资源和信息差的重要性。在进入大学之前，我自己的学习方法还停留在高中做题家的阶段，对很多学习资源、相关信息缺少了解渠道。后来也是借鉴了学习优秀的同学和网络上一一些博主分享的学习经验，我才能够相对顺利地处理一些学习中的困难。比如，b 站和小红书上有很多知识讲解视频和教程。目前的 ai 工具也很发达，可以多关注思路而不是照搬结论，这样就能将资源有效转化利用。信息差也是很关键的一点，起初有很多学业相关的活动或职业规划相关需要做的准备我都完全不知道，经常错过或临时准备就很痛苦。其实学校官方网站和公众号等信息提供就已经比较完善，也可以求助院内或校内的老师，帮助自己权衡利弊，更好规划未来。

如果重新规划本科学习路径，你会在哪些领域投入更多探索？

在进入大学初期，我其实没有考虑过多关于未来规划的问题，觉得只要把各项作业都完成就行，各种活动也都去尝试。但是这样就导致时间分配不够，或者功利一点来说，参与的很多东西在未来规划上不是那么重要

（虽然某种角度上也积累了实践经验）。如果重新规划我的学习路径，我可能会优先考虑做某件事的目的是什么，找到自身的优势是什么，再将它们匹配起来。比如我认为自己科研方面能力不够，在科研能力达到一定水平的时候，就不会再花过多精力在上面，可能转而投身于实习等实践相关的领域。总之就是不要为没做的事和没得到的东西过分焦虑，在做好基础部分之后尽量在优势领域投入更多成本。

你平时喜欢做什么来调节压力呢？

我比较喜欢唱歌和画画，还参加过我们学校的校园歌手大赛。空余时间我会通过这两个方式调节心情，平时心情烦躁的时候也可以给自己一点小奖励安慰自己，比如买个可爱的娃娃、吃顿好吃的。在面对未来规划和学业双重压力的情况下，自己可能没法一时调节，我会求助好朋友或者父母，理性讨论目前遇到的困境，倾听多方见解，从压力根源解决压力。最重要的是自身的心态要放平，我很欣赏“凡事发生必有利于我”类似的心态，相信任何事情都会有一个答案，不要让压力占据了自己的生活。

大学四年里，你做过哪些对自身成长影响深远的决定？

我认为加入学生会并竞选主席团和选择未来规划这两个决定。加入学生会后，我很享受和部员们一起完成活动的成就感，而竞选主席团则是鼓起勇气，希望锻炼自己的领导能力和组织能力的一次尝试。竞选成功也让我对自己更自信，老师和同学们的帮助也让我收获了很多温暖。关于未来规划，我选择了少数人走的路。再做出抉择之前我也很焦虑迷茫，但综合考虑自身情况以及现实情况，我仍然坚持了这个选择。我觉得经过这个决定，我更加成长了，能够综合权衡各方面意见，能够为自己的选择承担责任并持续地努力付出，能够以更好的心态面对未来的挑战。

最初是什么契机促使你加入学生会的？

其实最初加入学生会是为了圆满我初高中的遗憾，之前我还没有跳出过班级范围参与活动，我很想在更大的组织里锻炼自己的策划和组织能力。因此在院会招新的时候我就主动了解各部门，一眼就看中了人事部，并且很幸运成为人事部的的一份子。我觉得加入院会是一种责任感的体现，不仅可以和这个友爱的大家庭一起相处，还可以为院里的同学做点实事，出于这个想法我留任了人事部部长并在之后竞选了主席团。

作为主席团成员，你遇到过哪些团队管理难题？如何带领团队化解难题的呢？

其实我觉得院会各部门的部长部员都很配合学院工作，不太存在团队管理方面的难题，但存在过有关部门积极性调动这方面的困惑。我会建议部长询问部员此举缘由，并从部员的想法和部门的整体利益出发进行调节。我在其中可能更多起到的作用是引导的作用而不是帮衬，尽量帮助新进入院会的部员适应环境，从而使整个院会能更高效地开展工作的。

如果给新任学生干部两条“避坑指南”，你会强调哪些关键点？

第一个是要做好事前准备，包括物料准备、任务规划、时间安排、程序审批等，以防临时出现问题；第二个是及时沟通，包括部门内沟通和部门间沟通，可以有效建立部门归属感，提升工作效率，并减少不必要的误解。当然我相信大家的能力，一届更比一届强，新任学

生干部们也会有自己的更好的方法~加油！

希望大家永远对自己有信心，永远不要轻易放弃，每一步努力都算数。遇到困难的时候，可以多向老师和师兄师姐请教，大家都很好~如果对未来很迷茫，希望你知道，我们并不是一定要走其他人走过的路，发掘自己的优势，确立自己的目标，自己的人生自己体验最重要！最后，愿大家都能达到心之所向，享受大学美好时光！

王宏洋



我是 2021 级会计学专业本科生王宏洋，曾任经济与工商管理学院第三十九届学生会主席团成员，现任北京师范大学第三十四届学生会委员会委员。学生工作方面，曾获优秀团员、京师奖学金、社会工作奖、优秀学生干部、奖励性助学金等荣誉；科研方面，曾主持一项市级本基、加入学院励弘计划、参与“京师杯”学术竞赛并获三等奖；社会实践方面，多次参与寒假社会实践调研活动和志愿服务活动；实习方面，拥有在证券公司等单位的两段实习经历。

你是如何规划自己的学习时间的？有没有实用的时间管理技巧可以分享？

我一般用比较充裕的整段时间去学习，零碎的时间做其他事情。在规划学习时间时，我倾向于提前把一天的时间划分为若干段，并将要完成的学习任务同样划分为若干段，每段时间去专注完成一项任务；如果有琐碎的时间的话，就用来处理小任务。当然，虽然预先规划了时间，在任务实际落实的过程中我也会根据情况灵活调整，例如某项任务完成得比预期快时，我会提前开始下一项任务。

面对大学繁重的课程压力，你是如何保持在学习中高度专注的？

我一般会给自己创造能够专注的环境，选择安静的场所学习。我喜欢去学校的空教室自习复习——周围干扰少了，我的专注度就能提高。此外要明确学习目标，最晚在前一天晚上制定好第二天的学习计划。有了目标就会有方向感，我能更好地集中精力去完成学习任务。

对于想要参加科研或竞赛的同学，你有什么建议？

如果想要参加科研，我觉得比较重要的有以下几点。首先，提前了解信息——有哪些科研项目？分别是什么时候开始的？对于选题组队有哪些要求？提前了解这些信息可以让我们有更加宽裕的准备时间，从而提早规划科研安排。其次，主动联系导师。如果有自己感兴趣且有研究价值的方向，可以尽早跟导师交流，听取导师的建议；在科研推进过程中，也要多和导师沟通、反馈。第三是团队合作。科研项目一般是团队合作完成的，和团队成员的沟通交流尤为重要，条件允许的情况下，团

队成员可以更多地线下见面，汇报研究进展；探讨科研中遇到的问题，有困难及时共同解决，有想法也要及时表露。最后是学好专业知识。在科研中如果能够运用课堂上所学的专业知识，不仅能帮我们巩固复习专业课程，还能极大地推动科研项目的进行。

实习或者社会实践经历对你的学习有哪些影响？

实习和社会实践的经历对我学习最大的影响就是加深了我对专业课程和专业知识的了解，这在我的实习经历中体现得尤为明显。在实习之前，我不知道如何将学习到的知识运用到实际中，这些知识对我来说是抽象的。在实习过程中，我遇到了一些和我的专业知识高度相关的任务，我应用课堂上的理论知识完成这些任务，经常有种“原来学习到的知识是用在这里的”的感觉。完成这些任务让我能更精准地抓住知识中的重点内容，调整学习方法，更好地理解学习的难点。此外，我在实习中也遇到了一些志同道合的小伙伴。跟这些优秀的小伙伴一起讨论专业知识，往往能带给我对本专业不一样、更广阔的认知，对我的学习以及职业规划都大有裨益。

为什么选择加入学生会？这份工作给你带来了怎样的收获？

最开始决定加入学生会一方面是想体验一下不一样的校园生活——中学的时候很少有机会参加学生组织、参与学生活动，想在大学体验一下；另一方面是受到身边一位很优秀的同学的激励，这位同学给了我挑战自我的勇气。学生会工作给我带来的收获是多维的，现在想来，加入学生会是我无悔的决定。这份工作给我带来的首先是自我能力的提升。在学生会工作期间，我的办公、沟通、组织协调、时间管理等能力都得到了很大的提升，这些对我都有长远的益处；其次是朋友圈的扩展，学生会很大程度上拓宽了我的朋友圈，让我有机会结识更多本院的师兄师姐、同级同学、师弟师妹以及跨院跨校的同学，与他们相识相处是我大学生活一笔宝贵的财富；最后是丰富的机遇，在学生会这个平台上，我有机会接触资源、表达想法，那些一次次将想法变成现实的瞬间和通力合作达成目标的时刻带来的慰藉和感动是无与伦比的。

当学生工作和课业发生冲突时，你会如何取舍？

这个问题也是我在过去一直尝试解决的。通常我会按照两者的紧急程度进行取舍，选择当时更为紧急的任务，一般来说还是课业更为重要一些。

很多人喜欢用“试错成本”去衡量人生的某个时间段，包括大学。然而这个评判标准是很主观的——有些人觉得大学是试错成本最低的地方，有些人说大学也没有多少试错的机会，这两种说法都有道理，关键在于我们怎样去看待和利用大学这个阶段。前者可能在大学期间通过不断的尝试最终找到了适合自己的方向，他们是幸运的，与他们选择的道路上，同行者无论多寡，我祝愿他们都能坚定信念，勇敢地走下去；而对于后者，我想告诉他们，不要觉得一次的“失败”让自己偏离了轨道，不要因此着急，试的不是“错误”，而是“成长和学习的机会”，每一份经历都有意义，用“留得残荷听雨声”的心态去看待它——我一直都相信没有白费的努力，也没有白走的路。

采访整理 | 团委新闻部

2025毕业晚会 | “经途璀璨，管弦撷光”

经管学院2025届毕业晚会圆满落幕

经济与工商管理学院 2025 届毕业晚会于 5 月 31 日在英东学术会堂拉开帷幕，现在让我们来回回顾一下晚会的精彩时刻吧。

PART.01 开场前

晚上 18:00，2025 届毕业生踏红毯步入英东楼，领取精美的毕业礼物和应援礼品，在签名墙上留下自己的名字，并合影留念。



演出开始前，现场播放了由学院制作的热场视频。动听的歌声和视频画面中熟悉的校园场景带大家回顾了入校以来的点点滴滴。各位院系老师们也在视频中送上了毕业寄语和真挚的祝福。

PART.02 活力迸射

开场秀

毕业晚会在盛大的灯光秀中开启。伴随着热烈节奏与酷炫色彩，主持人武佳欣、刘文慧、张卜心、戴郡闪亮登场，宣布晚会正式开始。

《日不落》



粉色灯光下黑色的剪影，绚烂色彩间跃动的灵魂……由闫美如、陶子涵、曾佳钰、卢祖玲、马昕悦、郝子菲带来的舞蹈热情似火，展现出青春的浪漫与朝气。流光溢彩间，青年意气有了形状。

《Whiplash》



匡诗怡、廖曼均、李香花、苏泓烨演绎的舞蹈将全场氛围推至顶峰。鼓点间，舞步下，仿佛有烈火燃起。动感十足的背景和迷乱人眼的舞姿，将观众们带入一片光影交错的迷离幻境。

歌曲串烧《出发》



以《贝加尔湖畔》的深情开场，以《超级英雄》的欢脱结束。张卜心、龙木泽让、郝文欣、张鑫四位同学带来的歌曲是对感情转换的极致演绎，在表达思念与惆怅的同时又展现了拥抱未来的无畏。

PART.03 奇技妙思

《胡萝卜的故事》

一盘胡萝卜引发的往事回忆，一次跨越二十万年的家庭教育……晚会上，程柯洋、潘慧、张怡涵化为一家三口，为观众展现出令人啼笑皆非的荒诞喜剧，将欢笑的热浪传遍会堂四处。



《幻现：夏日组曲》



吉他的清脆、贝司的低沉、架子鼓的气势交织成一幅炽热又温柔的青春图景。幻现乐队的成员袁嘉蔚、谈昕凌、黄彧、张凯宜各怀绝技，将自己对青春岁月的理解写进音符间，献给台下的我们。

魔术



两只酒杯，一块黑布，是怎样的魔力任意掌控着扑克牌的顺序？魔法师王业成的精彩魔术表演让观众们瞠目结舌，惊叹连连！

古筝合奏《萱草花》



拾指，落下。弹指间，对母亲的感激似泉水般涌出，浸润着观众的心田。王彦惠、柏霜、李贺三位同学通过一段动听的古筝演奏，表达出对师大母亲最真挚的爱与祝福。

《万松书院》



毕业季的风也吹到了万松书院，掀起梁山伯与祝英台一段新的浪漫趣事。李佳慧、卢丽华、李紫涵、黄馨瑶、龙浩云、蔡悠悠、张远宁、刘心怡、苏轩以其精湛的演技，带我们走近书院中的幽默、温暖和情谊。

PART.04 精彩游戏

在晚会间歇，主持人为现场观众呈现惊喜连连的抽奖环节，还准备了各种趣味小游戏供观众参与，为晚会热闹的气氛点缀上轻松愉悦的色彩。



PART.05 诉说深情

《飞云之下》



晴空白云下的背影，起风时的相互问候……兰紫馨和徐浩然两位同学以婉转嘹亮的歌声，勾勒出我们心底最澄澈柔软的天堂之境。

《当》



临别之时的最后一首歌曲，却格外气势昂扬、震撼人心。灯光在会堂各处交替亮起，犹如星辰于夜空中闪烁。全体演员走上舞台，歌唱鲜衣怒马的潇洒青春，致敬风华正茂的美好年华。在歌声中，毕业晚会缓缓落下帷幕。





北京师范大学

经济与工商管理学院

BNU Business School

